



La vie du club,

Inscriptions

Comme les autres années la séance d'inscription s'est déroulée au local ; le jeudi 16 janvier 28 membres se sont inscrits.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir un nouveau membre **Gabriel BRUNIER-COULIN** qui a déjà participé à plusieurs sorties depuis qu'il nous avait contacté sur notre stand à la Fête des Associations et des Bénévoles en septembre 2019. Ce nouveau venu sera le benjamin du club puisqu'il n'a que 46 ans !

Nous avons à déplorer trois départs, celui de **Daniel Herbert** qui était inscrit depuis 2017 ; celui de **André Piquet**, pour cause de déménagement, un ancien du club puisqu'il nous avait rejoint en 2001 et celui de **Joël Cochin**, inscrit dans les années 90 à l'école cyclo que le club gérait alors.

Marie-Noëlle ayant très peu roulé l'année dernière n'a pas repris de licence mais elle reste, malgré tout, parmi nous comme membre honoraire.

Assemblée Générale

C'est en présence de **Gérard LECUELLE**, trésorier du Comité Régional d'Ile de France et de 15 membres du club que le président a ouvert la séance, au local, ce samedi 25 janvier.

A la fin de cette AG, lors de la réélection des membres en fin de mandat, nous avons eu le plaisir d'apprendre que **Jacques PLÉ** avait présenté sa candidature au président ; **Jacques** a, bien entendu, été élu avec **Joël** qui, lui, se représentait. Il y a donc cette année six membres au Conseil d'Administration.

Le mot du président

Le temps s'est arrêté, c'est la première fois que « confinement » rime avec « restez à la maison » ; nous sommes tous ou presque logés à la même enseigne et rien ne nous préoccupe plus que notre état de santé à TOUS !

Demain ne sera plus comme avant ; ce « confinement » nous aura permis de faire le point et, pour certains de se remettre en question.

Néanmoins, le respect d'autrui nous donne une nouvelle vue sur la société jusqu'alors oubliée !

En ce qui nous concerne, c'est une période transitoire où nous sommes obligés de changer nos habitudes et de trouver des solutions pour satisfaire et entretenir notre corps et notre âme. Pour ce, je vous fais confiance (home-trainer, exercices physiques, marche etc...) car les muscles ont vite fait de se relâcher.

En attendant des jours meilleurs et le plaisir de se retrouver, je vous souhaite un bon confinement, une bonne santé et surtout prenez bien soin de vous. Courage.

Nous nous sommes retrouvés, au bord de la Seine, au restaurant « La Table du Terroir » ; pendant l'apéritif nous avons souhaité un joyeux anniversaire à notre doyen **Claude Laboulais** qui a entamé allègrement sa quatre-vingt-dixième année. La soirée s'est poursuivie avec un bon repas et s'est terminée en chansons.

Dimanche matin ils étaient quatre, à 10 heures, à la piscine de Viry pour faire une marche autour des lacs.

Les Retrouvailles

L'organisation annuelle du Comité Départementale s'est déroulée le 1^{er} mars ; elle a réuni 232 participants dont 7 membres du club.

Délégué sécurité

Lors de la réunion du Conseil d'Administration du 12 mars, **Jacques** a été nommé « Délégué Sécurité » du club auprès de la FFVélo ; il remplace **Jean Pierre** qui occupait ce poste provisoirement depuis plusieurs années.

Des images...

de l'Assemblée Générale

samedi 25 janvier



Des images... de la soirée au restaurant



Dimanche matin

Mesdames, Messieurs les responsables de structures,

L'évolution de la situation sanitaire lié au Covid-19 et les dernières annonces du Premier Ministre conduisent la Fédération Française de cyclotourisme à suspendre jusqu'à nouvel ordre :

- L'ensemble des manifestations clubs, départementales, régionales et nationales **sans exception** ;
- L'ensemble des formations prévues par les structures ;
- L'ensemble des séjours prévus sur tous les calendriers (national, régional, départemental, club) ;
- L'ensemble des activités de clubs jeunes et adultes, quelles qu'elles soient, en intérieur comme en extérieur ;
- Toutes les activités au sein des clubs : l'ensemble des réunions et/ou rassemblements de licenciés.

Le siège de la Fédération ferme à compter de mardi 17 mars 2020 jusqu'à nouvel ordre. Vous pouvez toutefois contacter le personnel du siège, ainsi que l'Equipe Technique Nationale qui restent à votre disposition sur le lien suivant : <https://ffvelo.fr/contact/>

Nous vous remercions de faire suivre cette information auprès de tous vos clubs et licenciés.

Nous vous demandons de respecter scrupuleusement les consignes du gouvernement et de limiter au maximum vos déplacements. De nouvelles informations sont susceptibles d'être apportées prochainement. Soyez attentifs.

Recevez, Mesdames, Messieurs les responsables de structures, nos cordiales salutations cyclotouristes.

Pour le Comité Directeur de la
Fédération française de cyclotourisme,

La Présidente Martine CANO

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045
94207 Ivry-sur-Seine Cedex

Rubrique SANTÉ

Préparons la sortie du confinement

1. La santé des cyclos

À ce jour, 46^{ème} jour de confinement, vous êtes prêts à monter sur votre petite reine qui souffre, accrochée dans un coin ou comme beaucoup, elle n'est pas loin de vous, où chaque jour vous entretenez votre renforcement musculaire par un gainage afin de répondre aux prochaines sorties (*individuelles*), car comme vous le savez il y a quelques règles à respecter, la distanciation physique, mais aussi l'éloignement par rapport à votre domicile ! En fait, la date du 11 mai n'est pas encore définitive !

Inutile de chercher la « petite bête » ou la « faille » qui permettrait de rouler en groupe de **dix**.

La distanciation physique est de mise

Il conviendra donc :

- de sortir seul
- de maintenir un écart d'au moins 3 mètres avec un cycliste que vous doublez
- si vous êtes derrière un cycliste, à moins de 20 mètres, décalez-vous pour éviter de respirer d'éventuelles particules
- dans la mesure du possible, vous écarter au maximum si vous croisez des piétons, ne pas rester sur le bord de la chaussée au plus près du trottoir.

Edit du 30/04/2020.

« *Sachez que le vélo est un mode de transport à part entière et pas seulement un loisir* », rappelle notre ministre de la transition écologique, Mme Elisabeth Borne.

2. La santé des vélos

Un forfait de 50 € pour remettre en état son vélo

Le plan sera mis en place en partenariat avec la Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB). Changement de chaîne, freins, pneus, dérailleur, au sein d'un réseau référencé de réparateurs, qui seront répertoriés sur le site internet de la FUB.

Cécil