

La vie du club,

Malgré l'amélioration de la pandémie de la Covid-19 constatée en ce début du mois de juillet, la vie du club n'a pas encore repris ; mais grâce à plusieurs membres qui ont roulé individuellement et aux photos et récits qu'ils ont fait parvenir au secrétariat et à leur diffusion à l'ensemble des membres du club, cela a permis de maintenir un lien entre nous durant ces trois mois. La plupart de ces photos figurent dans cet EVC.

En ce début de septembre, comme tous les ans et avec toutes les précautions voulues, nous avons été présents au stade Henri Longuet, en tenant notre stand à la Fête des Associations et des Bénévoles, mais cette année encore malgré nos efforts le résultat a été décevant puisque nous avons eu peu de "touches" et pas d'inscriptions.

Malheureusement les prévisions sanitaires, en cette fin de trimestre, sont pessimistes et un nouveau confinement semble inévitable pour la fin de l'année, ce qui présage que notre rencontre annuelle de décembre "La Soirée Beaujolais" ne pourra pas se tenir.

Le mot du président

Troisième trimestre sans changement particulier de part et d'autre étant donné les annulations liées à la Covid-19 !

Compte-tenu des vacances nos rouleurs et grimpeurs en ont profité pour nous faire partager leurs sorties montagnardes tout en consolidant et étoffant leurs palmarès.

Le club vit grâce à eux et au nouveau venu qui portent nos couleurs à travers l'hexagone.

La Fête des Associations et des Bénévoles s'est déroulée dans de parfaites conditions, quelques touches sans pour autant de prendre des décisions !

Soyez assurés que nous agirons en 2021 non pas pour rattraper le temps perdu mais pour envisager de nouvelles dispositions.

Soyez vigilants et prudents pour vous comme pour les autres.

A bientôt, j'espère !

En juillet les rouleurs sont au rendez-vous :

Jacques pédale à nouveau en Normandie



Gabriel s'entraîne pour le 200

Sortie à vélo matinale le 7 juillet

| | |
|----------------------|------------------|
| Distance | Dénivelé positif |
| 173,28 km | 838 m |
| Durée de déplacement | Puissance moy. |
| 8:11:22 | 97 W |
| Vitesse moy. | Calories |
| 21,2 km/h | 3 181 kcal |

Congratulations, this is your longest vélo on Strava!

Alain a repris du service à la montagne



Joël se déchaine dans les Alpes



Dédé se promène dans les Cévennes



Jean Pierre se promène...



sur les bords de l'Orge !

Joël est dans le Queyras



Joël est dans le massif de l'Oisans



En août ils sont encore là !



Dédé "chasseur de cols" dans les Cévennes



André nous fait partager de belles images des Cévennes



Alain est de retour en Provence



En Ardèche Jean Pierre fait une balade à vélo



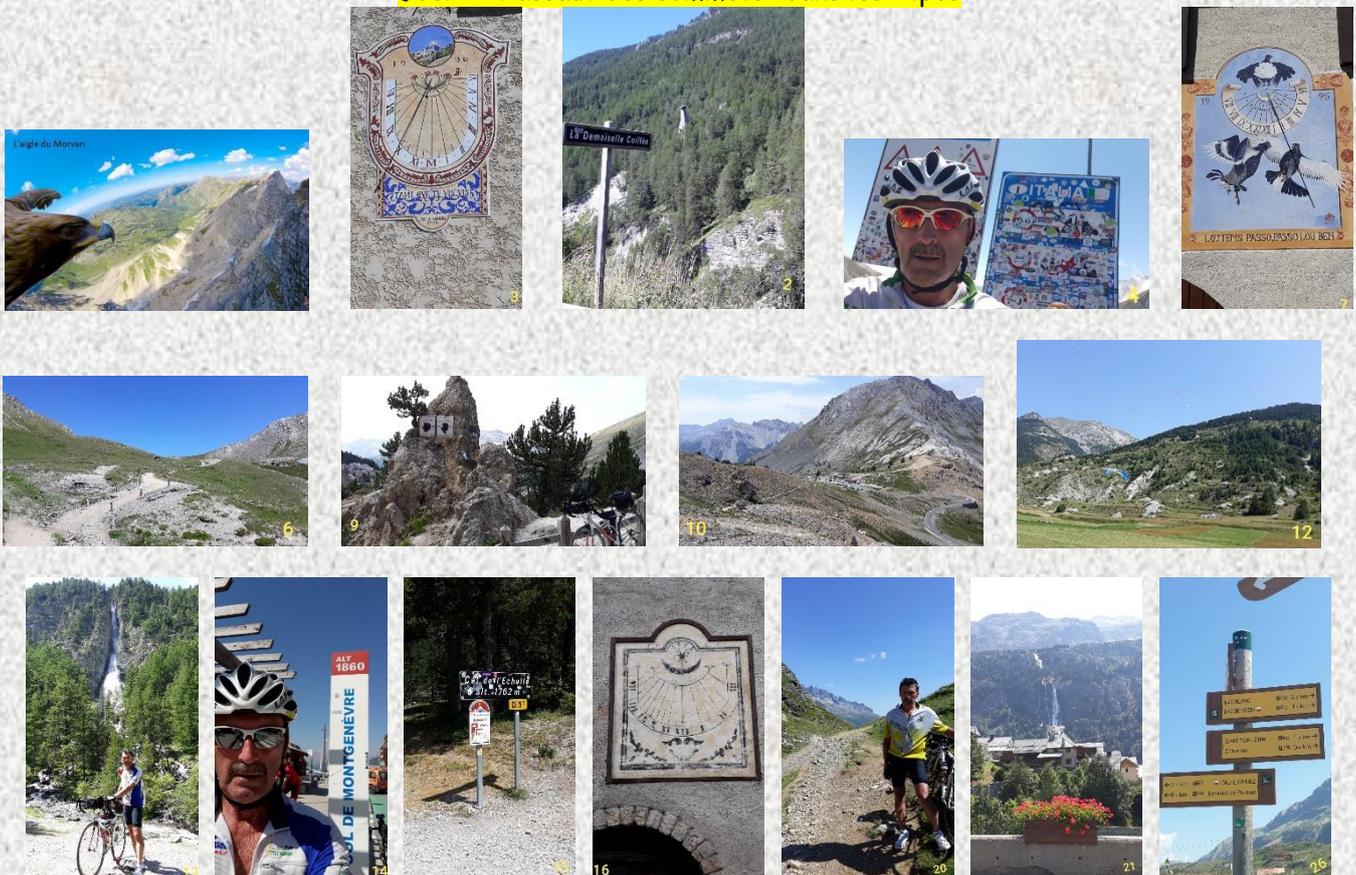
Alain fait de drôles de rencontres



André se pose dans l'Hérault à Lamalou les Bains



Joël "À l'assaut des sommets" dans les Alpes



FAB comme tous les ans le CRVC est présent



Rappel : Toutes ces photos figurent sur notre site internet à l'adresse suivante :
http://crvc.ffvelo.fr/photos_2020.html

ACTE DE MALVEILLANCE AU LOCAL

Vendredi 25 septembre

Une nouvelle fois notre local a été l'objet de malveillance, après la tentative d'intrusion en avril 2018, cette fois-ci, c'est un feu de planches qui a été allumé devant la porte du garage, l'endommageant. Cet acte de vandalisme a certainement été perpétré par « *la racaille locale* ».



Vers 19 heures les pompiers, la police, le Service Technique de la ville et monsieur Clément Caillaud sont intervenus, ainsi qu'Alain Boch et Jacques Plé.

Rubrique SANTÉ

Indépendamment de cette Covid-19 qui ne nous lâche pas et nous colle à la peau physiquement et psychologiquement, pour encore de nombreux mois, nous allons aborder une période difficile, notamment l'hiver d'où l'état grippal que l'on peut combattre grâce au vaccin ; ce qui ne convainc pas tout le monde !

En attendant, « *vivons vélo* » et à vélo tout est plus beau, semaines après semaines, profitons des dernières belles journées automnales. Commençons à préparer notre saison 2021 qui aujourd'hui nous paraît lointaine.

Cela ne nous empêche pas à commencer une préparation musculaire avec les mouvements que vous connaissez bien : vélo/vidéo, altères, sans oublier le petit pot belge : thé, citron orange pressée et miel, avec cela vous pouvez tenir la matinée. Et puis, rien ne vous empêche d'aller faire un petit tour de vélo dans la campagne environnante suivant la météo.