



La vie du club,

Préambule.

Compte tenu des conditions sanitaires liées au COVID 19, les membres du Conseil d'Administration se sont réunis au local le 22 janvier et les décisions suivantes ont été prises :

- L'Assemblée Générale ne se fera pas en présentiel mais par courriel.
- Les inscriptions se feront par courrier postal auprès du trésorier.

Assemblée générale 2020.

Le 28 janvier le secrétaire a diffusé à tous les membres du club le compte rendu qui contenait, le Rapport Moral du président, le Rapport d'Activités Route de Claude Pirrovani, responsable des parcours et le Compte de Résultat rédigé par le trésorier et validé par les Réviseurs Comptables.

Il n'y a pas eu d'opposition à la réélection au sein du CA de Cécil Delmotte, Claude Pirrovani et Marcel Couleau qui étaient en fin de mandat.

Inscriptions.

Étant donné le peu de dépenses et le peu d'activités du club l'an dernier, le trésorier, en accord avec le président, a décidé de faire bénéficier les membres d'une réduction de tarif exceptionnelle.

Le mot du président

Au moment où je rédige mon mot, je suis comme vous, j'aperçois une vision plus claire jalonnée d'étapes en fonction de la situation sanitaire, s'il vous plaît, avec des dates !

Malgré tout, les mois à venir devraient nous être profitables et nous permettre de retrouver notre situation initiale ! Cela ne nous empêche pas de respecter les gestes barrières. Je vous souhaite donc pour ce 2^{ème} trimestre déjà entamé et 3^{ème} trimestre de profiter pleinement de vos sorties sans préoccupation du kilométrage d'avant le Covid et de préparer ainsi vos vacances.

Fin mars 14 membres avaient renouvelé leur licence et 12 personnes sont enregistrés comme membres honoraires.

Les Retrouvailles.

Une fois de plus, le 28 février, le CoDep, malgré les nombreuses difficultés, a organisé la randonnée d'ouverture de l'année cyclo « Les Retrouvailles » ; plusieurs membres du club y ont participé. Vous trouverez dans les pages qui suivent un « compte-rendu nature » rédigé par notre ami Gabriel.

Remise en état du local

Le samedi 6 mars plusieurs membres se sont retrouvés au local afin de dégager le sol et les murs pour que les peintres du service technique de la commune effectuent le nettoyage et la peinture. Ce travail a été réalisé dans le courant du mois.

LES RETROUVAILLES

Beau, très beau dimanche en Essonne, ce dimanche 28 février, mais froid, très froid aussi, moins deux degrés au départ de Juvisy en bord de Seine à sept heures du matin.

Rendez-vous à Mermoz avec les camarades Robert et JP, et nous voilà partis pour la randonnée des « *Les Retrouvailles* » à Ormoy. Balade au soleil, à trois, jusqu'au point de rendez-vous.

Il y a pas mal de monde au départ et l'ambiance est plutôt joviale. Et là, nous retrouvons Alain, Jacques, Philippe, Max et Lionel venus en voiture. (*) Hein ? Quoi ? Est-ce à dire que nous sommes 1, 2, 3, 4, ..., 7, 8 ? Oui, huit cyclistes du club. Énorme ! Top ! Soit deux groupes, un pour le 40 km et un autre pour le 60 km.

Au premier ravitaillement, nous trouvons Cécil, fidèle au poste. Du coup, je compte 9 membres du club. Cool ! Pas d'encas, pas de chocolat, pas de bananes, ni de liquide chaud, de l'eau, seulement de l'eau... et de la bonne humeur. Ça fait plaisir.

Au deuxième ravitaillement, toujours pareil, même endroit, même personnes, toujours rien d'autre que de l'eau. Ravitaillement sain et frugal. Du coup, je remplis ma gourde une deuxième fois histoire de rendre hommage aux organisateurs.

Pas d'incident, si ce n'est Max qui a vu sa nouvelle monture lui faire des misères ; le dérailleur électrique en panne, plus de pile ! Obligé de finir sur un gros développement. Bravo à lui, pas de craquage dans la côte de Videlles.

Comme toujours et merci à lui, Jacques a été aux petit-soins de toute cette belle équipe qui faisait plaisir à voir et à entendre... enfin, à entendre quand ils n'avaient pas le cœur dans la bouche... Héhéhé !

A titre perso, je rends une copie de plus de 100 km parcourus à une moyenne supérieure à 22 km/h. Content.

@JP + Robert : J'espère que le retour à Viry s'est bien passé ? Je pense que oui...

On remet ça bientôt.

Bonne semaine à tous.

Gabriel Brunier-Coulin

Tél : 06.84.18.43.44

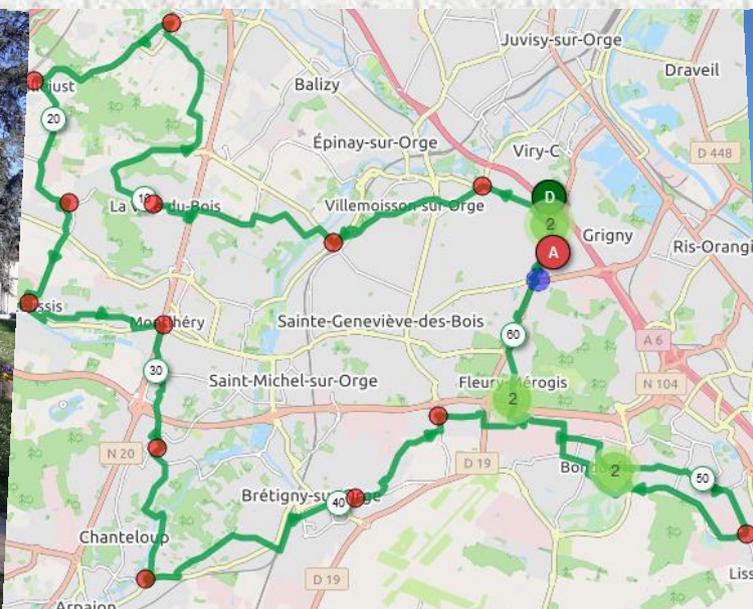
() Il semble que Philipe, Max et Lionel ne soient pas du club.*

LA CASTEXVIROISE

Proposition de parcours gouvernemental dans un rayon stricte de 10 km, passant par :

VIRY-CHÂTILLON Plateau – MORSANG / Orge - VILLIERS / Orge - La VILLE du BOIS - SAULX les CHARTREUX et sa carriole de fleurs - VILLEJUST et son étrange animal en pierre - NOZAY et son attelage ancien - MARCOUSSIS avec descente de son escargot et passage au pied de sa statue de rugbyman - ARPAJON avec passage derrière la Mairie à 9h 30 au cadran solaire mais 10h 30 à ma montre, les employés n'ont pas encore changé l'heure ! – BRÉTIGNY / Orge - Le PLESSIS PATÉ - La CROIX BLANCHE avec peu de voitures, vitesse 30 km/h, la nature a repris ses droits - BONDOUFLE - LISSES - BONDOUFLE (retour) - FLEURY MÉROGIS par le sens interdit (*), emprunté par certains cyclos du CRVC... et VIRY-CHÂTILLON, le tout pour 65 km.

(*) Cette rue, Rue de l'Essonne, est en zone 30, donc pouvant être utilisée à contre-sens par les cyclistes (R 110-2 du CR), sauf dispositions contraires du Maire et ce n'est pas le cas. Ainsi, nous pouvons sans crainte, prendre cette voie, non pas la tête dans le guidon, mais prudemment car tous les automobilistes ne connaissent pas le Code de la route.



Joël CLÉMENT

Rubrique SANTÉ

Situation conditionnée par le temps et le Covid.

Le temps :

- à présent, non limité au niveau kilomètres, mais attention au couvre-feu à 19 heures.

La distance :

- kilométrage non conditionné, cela permet de couvrir une bonne distance, mais là aussi, attention au piège des jours qui rallongent !

La tenue en cette saison reste de rigueur avec le coupe-vent pour pallier aux changements de temps.

Sinon, période de transition avec l'ouverture et l'absence de contraintes sauf gestes barrières à observer dès les arrêts et concentration d'éléments.

N'omettez pas l'entretien général du vélo, freins, boîte de pédalier, pneus et un bon réglage des plateaux et pignons ! Sans oublier le physique pour rouler en toute sécurité.

Cécil