



L'ÉCHO CYCLO DE VIRY

Le journal des Cyclo Randonneurs de Viry Chatillon

ÉDITION SPÉCIALE INFO N° 49
Janvier / Mars 2022

Premier trimestre La vie du club,

- ❖ C'est le mercredi 19 janvier que se déroule notre première rencontre de l'année avec la séance d'inscription. A l'image des années précédentes nous constatons une diminution de l'effectif ; les licenciés sont au nombre de 14. Une particularité, celle de Claude qui ne voulant plus rouler n'a pas pris de licence mais qui souhaite rester membre du CA, au sein duquel il s'occupe principalement de l'organisation du programme des sorties dominicales, des sorties sur la journée et des semaines cyclo ; il fait donc partie des membres « honoraires » ; ces derniers sont au nombre de 11.
- ❖ Le vendredi suivant, soit le 21 janvier, nouvelle réunion, cette fois-ci dans une salle de la MJC Jean Mermoz, pour notre Assemblée Générale ; là aussi une particularité, Cécil, notre président souffrant n'y assistait pas. Néanmoins les 10 points prévus à l'ordre du jour ont été abordés par le trésorier et le secrétaire. Comme cela se fait habituellement une dizaine de membres se sont retrouvés, pour terminer la soirée, au restaurant.

Le mot du président

Après deux années de diète, nous reprenons nos habitudes d'antan mais sous un autre angle et quelques difficultés humaines, malgré tout le matériel adapté ! Nos résultats reposent sur les élites du club qui font honneur aux couleurs du CRVC.

Cette année nous essaierons de respecter, non seulement la participation aux rallyes, mais surtout aux besoins humains de nos manifestations en souhaitant davantage de cohésion des jeunes et nouvelles recrues sachant que nous communiquons bien avant les dates prévues afin d'établir un listing précis !

Il faut d'ores et déjà prévoir nos possibilités d'organisation et ainsi d'essayer de se rencontrer plus souvent ; surtout n'oubliez pas nos réunions chaque 1^{er} vendredi de mois où nous pouvons échanger nos idées et éventuellement faire des propositions.

CÉCIL

- ❖ Vendredi 4 février reprise timide des réunions mensuelles, avec seulement cinq membres présents et sans Cécil.
- ❖ Le dimanche 27 février Jean-Pierre et Robert ont participé à la randonnée des « Retrouvailles » organisée par le Comité Départemental ainsi que Maxime, Gabriel et Jacques qui ont parcouru les 80 km.
- ❖ Vendredi 4 mars réunion mensuelle, cette fois-ci encore en l'absence de Cécil, avec la participation de sept membres.
- ❖ Dimanche 20 mars, au 200 de Longjumeau, Jacques et Gabriel étaient présents.
- ❖ Une semaine plus tard le dimanche 27 mars quatre représentants du CRVC étaient présents sur le 64 km de Bondoufle.
- ❖ La veille, Jacques, en Normandie nous envoyait une photo de sa participation, avec un ami, à la Randonnée du Canton de Buchy.
- ❖ La réunion mensuelle du début avril s'est déroulée en présence de notre président dont la santé s'est améliorée.



Des images... des sorties dominicales

Dimanche 27 février : Les Retrouvailles



Tous les regards sont tournés vers Ormoy
Il y en a un au moins qui a pensé à prendre une photo ce jour-là !

Dimanche 20 mars : 200 de Longjumeau



Dimanche 27 mars : Rando de Bondoufle



COMMENT S'HABILLER ?

Si nous respectons le cycle des saisons, on ne sait plus vraiment comment s'habiller ; difficulté que nous pallions suivant les sorties (sans tenir compte des prévisions météorologiques !), exemple notre randonnée.

Aujourd'hui il existe des tenues demi-saison adaptées à ce bouleversement climatique.

Notons au passage qu'il n'a pas plu depuis plusieurs mois !

Nous disposons d'un textile intelligent ; nous sommes au début d'un profond changement. Le textile connecté va demain envahir le marché et révolutionner la prise de données pendant l'effort.

Concrètement l'objectif avec ces vêtements est de mesurer l'activité pendant l'effort fréquence, cardiaque, distance, dénivelé, donc de remplacer les ceintures cardiaques, montres GPS et autres appareils par des micro-capteurs intégrés dans la fibre textile. Ils sont reliés par Bluetooth à un boîtier amovible, logé dans le maillot ou le cuissard. Ces informations sont directement collectées et peuvent être retranscrites en temps réel par téléphone via une application.

Et surtout, n'oubliez pas de respecter les règles de la Covid 19 qui sévit toujours.

Merci pour vous tous.

CÉCIL