

THÈME

Une belle promenade en Ile de France vous tente ? Cette **Randonnée Permanente** vous fait découvrir les contours du département et ses paysages diversifiés.

Ses rivières, tout d'abord à Viry vous « descendez » la Seine, puis à partir de Crosne vous « remontez » les courbes gracieuses de l'Yerres jusqu'à Brunoy ; après avoir traversé la forêt de Sénart du Nord au Sud c'est la Seine que vous retrouvez ; à Corbeil l'Essonne est encore visible en quelques endroits et de Soisy à Milly flânez dans la vallée de l'École ; ensuite montez sur les plateaux agricoles de la Beauce et jouez à « saute-rivière » avec l'Essonne à Buno-Bonnevaux, l'Éclimont à Abbéville, la Juine à Méréville, la Marette à Saclas puis de Chalou à Chalo profitez des méandres de la Chalouette, rivière aux eaux claires ; à Dourdan vous « sautez » encore l'Orge, la Remarde à Saint Cyr et la Prédécelle à Limours ; vous suivez l'Yvette de Bures à Orsay, enfin vous retrouvez l'Orge de Longpont à Viry.

Dans cette région aux paisibles villages où il fait bon « cycler », le tourisme y tient une place prépondérante. La présence des châteaux de Courances et Dourdan, les halles de Milly la Forêt, Méréville et Dourdan respectivement du XVe, XVIe et XIXe siècle, de nombreuses églises du XIIe siècle, la Chapelle des Simples à Milly, la tour de Montlhéry ainsi que de nombreuses « vieilles pierres » sont sujets à de multiples visite. Vous pouvez faire une halte en forêt lorsque vous traversez celles de Sénart, Dourdan, Angervilliers ou encore quand vous longez celle de Fontainebleau.

Il y en a pour tous les goûts du cyclo rouleur au cyclotouriste contemplatif.

Le « **Tour de l'Essonne Cyclotouriste** » vous attend.

CROQUIS DU PARCOURS

DISTANCE : 186 km

DÉNIVELÉE POSITIVE : 1614 m



POINTS DE CONTRÔLE

VIRY CHATILLON
CORBEIL ESSONNES
MILLY LA FORÊT
MÉRÉVILLE
DOURDAN

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

Code postal :

Date de naissance :/...../.....

N° de licence F.F.C.T. :

N° du club :

Nom du club :

Ligue :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter.

Fait à

le

Signature

Ce bulletin est à retourner accompagné d'une enveloppe timbrée et du règlement (chèque libellé à l'ordre du C.R.V.C.) à :

SAMON Jean Pierre

107 avenue Normandie Niémen

91390 MORSANG SUR ORGE