

CYCLO-RANDONNEURS VIRY-CHATILLON

PROGRAMME DES SORTIES ROUTE – MARS 2019

Pour renseignements contacter Claude Pirrovani : téléphone 01.60.15.57.39

E mail : claupiro@orange.fr

Site internet du club : <http://crvc.ffct.org>

Rendez-vous 8H10

Départ de Mermoz :8H15 précise

Dimanche 3 Mars : MARCOUSSIS – GOMETZ - CERNAY/VILLE - ARPAJON

Distance : 73 Kms Dénivelé :489 mètres Cotes :▲ Direction :ouest

Viry-Morsang-Ste Geneviève-St Michel- ▲ Montlhéry-Marcoussis-Beauvert ▲ -Janvry-Gometz/Ville-Les Molières-D41-Boullay les Troux-Choisel- ▲ D906-gauche-Cernay/Ville-gauche-D24-Pecqueuse-carrefour D838 D97 gauche-Forges/Bains-Briis/Forges-Fontenay/Briis-Bel Air-Rond Point Arpajon-gauche-St Germain/Arpajon-gauche-Lac Brétigny-St Michel/Orge ▲ -Ste Geneviève-Morsang-Viry

Parcours 60 km :Les Molières D40(rue de Cernay)-carrefour D40 D24 gauche-Pecqueuse

Dimanche 10 Mars

BALLANCOURT - VIDELLES - SOISY/ECOLE - MENNECY

_Distance 69 Km Dénivelé :385 mètres Cotes : ▲ Direction :Sud

Viry-Fleury-Bondoufle-Vert le Grand-Vert le Petit-Ballancourt ▲ -Itteville-La Ferté Alais-Baulne-D87 ▲ -Mondeville-droite-carrefour D87 D153 tout droit-Videlles-gauche-carrefour D90 D948 tout droit-Dannemois-gauche-St Germain/ecole-gauche-Soisy/Ecole-droite-Nainville les Roches-gauche-carrefour D948 D75 gauche-droite-Chevannes-droite-Mennecy- ▲ Lisses-Courcouronnes-Bondoufle-Fleury-Viry

Parcours 60 km:carrefour D87 D153 gauche-Mondeville-Chevannes-on retrouve le circuit

Dimanche 17 Mars : LA FERTE ALAIS-CHEVANNES-PONTHIERRY-RIS

Distance : 73 km Dénivelé :525 mètres Cotes ▲ Direction Sud Est

Viry-Fleury-Bondoufle-Vert le Grand-Saint Vrain-Itteville-La Ferté Alais-Baulne-droite ▲ -D83-Carrefour D83 D153 gauche-Mondeville-Chevannes-droite-Auvernaux-gauche droite-Auvernaux-droite gauche-Ponthierry-Molignon-gauche-traversée RN7 SNCF Seine-▲ -Seine Port-droite ▲ D50-carrefour D50 D346-gauche-Morsang sur Seine-gauche-Saintry/Seine-Corbeil-Soisy/Seine-Draveil-gauche-Ris Orangis-▲ Grigny-Viry

Parcours 60 km :Vert le Grand-Vert le Petit-Ballancourt ▲ -Chevannes-Auvernaux-gauche droite-Auxonette-gauche-Carrefour Molignon-gauche-on retrouve le circuit

Dimanche 17 Mars : LA DUROCASSE 200 KM DE LONGJUMEAU

Distance : 200Km Brevet des randonneurs mondiaux

Salle Anne Franck Rue Daniel Meyer 91 Longjumeau

Rendez vous sur place à 7H00

Dimanche 24 Mars : SOLEIL ET OMBRAGES

Distance :35-60-80 -100 Km

Gymnase du Lac -Stade du Lac Avenue Pierre Bérégovoy Courcouronnes 91

Départ Mermoz 7H30 ou 8H00 sur place pour les 35 et 60 km

Départ Mermoz 7H00 ou 7H30 sur place pour les 80 et 100km

Dimanche 31 Mars : RANDONNEE DU VAL D'ORGE

Distance :40-70-110 Km

Gymnase Salle Polyvalente à Villiers sur Orge

Départ Mermoz 7H30 ou 8H00 sur place pour le 40 km

Départ Mermoz 7H00 ou 7H30 sur place pour les 70 et 100km

INFORMATIONS DIVERSES

Prochaine réunion mensuelle : Vendredi 5 Avril

Notre Randonnée du Moulin les samedi 20 et dimanche21 Avril