

## SEMAINE CYCLO EN ALLIER Mai 2010

### Lundi 17 Mai

Nous étions 9 à nous retrouver au Vert Plateau à Bellenaves près de Saint Pourçain sur Sioule, C'est un village à la croisée de deux terroirs, à la limite des hautes terres des Combrailles et celui de la plaine de la Limagne.

C'est une résidence labellisée FFCT, située au coeur d'une nature calme et préservée.

Après le déjeuner et l'installation dans nos chambres, nous partons à pied pour la découverte de la forêt, et des chemins au milieu des prairies où paissent des vaches et des moutons. Nous descendons vers le village avec son château des XV et XVI siècles, son église Saint Martin des XI et XII siècles. Le retour se fait par d'autres chemins remontant vers l'hébergement.

Après le dîner, nous traçons les circuits des lendemains.



### Mardi 18 Mai

Nous partons par une route descendante, nous sommes 7 à vélo. Annie et Evelyne visitent la région en voiture et nous trouvent un endroit pour le pique-nique du midi. Par ces petites routes bien tranquilles, nous trouvons rapidement des cotes, des descentes et des faux plats.

Nous arrivons au village de Montmarault dans les hautes terres des Combrailles, continuons jusqu'à Saint Bonnet du Four avec son église et son clocher «tors», très caractéristique, traversons les villages de Hyds, Colombier, Buxières sous Montaignut pour arriver après une longue descente à Saint Eloy les Mines où les femmes nous attendent pour le pique-nique.

C'est une ville où son histoire se confond avec celle des mines, la dernière fermée en 1978, il reste un chevalement du puits Saint Joseph, dernier vestige d'un glorieux passé. Nous repartons par une longue montée, il fait chaud, encore quelques cotes pour arriver dans la forêt des Colettes que nous traversons. Les derniers kilomètres sont descendants pour arriver au Vert Plateau. Nous avons parcourus 75 km.

Après le dîner, petite promenade digestive et coucher.



### Mercredi 19 Mai

Tout le groupe part en voiture jusqu'à Ebreuil. René ne roule pas, il préfère la compagnie d'Annie et d'Eveline pour visiter la région, nous partons en vélo vers les gorges de Chouvigny, gorges particulièrement encaissées sur 5 km, et celles de la Sioule. Le château féodal de Chouvigny domine ces gorges. La route est agréable, nous passons le pont de Menat, avec une vue sur un vieux pont roman. Nous continuons le long de ces gorges et retrouvons les femmes et René pour le pique-

nique,un endroit aménagé avec une vue sur les ruines du château Rocher bati sur un piton rocheux. Nous quittons les gorges par plusieurs longues montées,la traversée de petits villages et une longue descente vers le village d'Ebreuil.Nous avons parcouru 63 km; Après le diner,baby-foot et billard américain.



### Jeudi 20 Mai

C'est une journée sans vélo.Nous partons à Saint Pourçain sur Sioule,visite du centre ville,de l'église,et d'une coopérative vinicole où nous faisons l'achat de vins de la région.Nous continuons sur Vichy,promenade le long de l'Allier,pique-nique dans les jardins bien ombragés.Nous visitons les thermes anciens,et une ballade en petit train nous montre les nombreux palaces et hotels,ainsi que les thermes récents de la ville.Nous repartons de Vichy,arret à l'ancienne abbaye de Saint Gilbert,et ensuite passage à Charroux,joli village médiéval avec toutes ces boutiques d'artisanat. Retour au Vert Plateau.

Au diner nous avons droit à la spécialité régionale:le paté bourbonnais,ce sont des pommes de terre en tranches,avec une sauce,le tout cuit au four dans une pate feuilletée.Après ce plat,on a plus faim,sauf pour Cécil qui est allé au rab.



### Vendredi 21 Mai

Nous partons du village à vélo vers Saint Pourçain sur Sioule,dans la plaine de la Limagne.Odette et Guy ne roulent pas.Ils repartent sur Cluny,mais on les retrouvera au pique-nique.Nous roulons sur de petites routes au milieu des prairies.Le temps est beau et chaud.Nous passons un village avec un drôle de nom »Deux Chaises ».Nous continuons sur ces routes bien tranquilles,tantot montantes ou descendantes jusqu'à Chatel de Neuve où nous retrouvons les femmes et les Paupart.Ils nous ont trouvé un coin de pique-nique bien agréable auprès de l'église qui domine la plaine de l'Allier.

Après le déjeuner nous repartons,passons les petits villages de Verneuil en Bourbonnais,Bransat et après une longue cote arrivons à Chantelle où nous visitons une abbaye.Nous revenons à Bellenaves et après une cote à 10%,nous arrivons au Vert Plateau.Nous avons parcouru 92 km.

Après le diner,nous rangeons nos affaires et nos vélos pour le départ le lendemain matin.



Samedi 22 Mai

Après le petit déjeuner, retour à son domicile ou départ sur Cluny pour la concentration cyclotouristique de la Pentecôte.

Ont participés à ce séjour: Cécil Delmotte  
Odette et Guy Paupart  
Evelyne et André Piquet  
Annie et Claude Pirrovani  
René Pradier  
Michelle Valadier

Claude Pirrovani