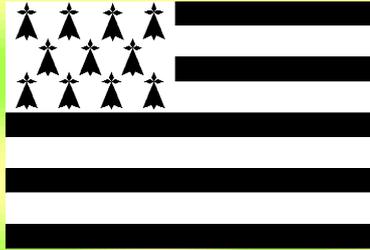


SEMAINE CYCLO EN BRETAGNE

MAI 2012

Après Damvix, l'année dernière, « à la campagne », notre organisateur maison, Claude a opté, cette fois-ci, pour « le bord de mer en Bretagne », sur la côte sud, dans le Morbihan entre Auray et Lorient, un charmant village dont le nom sonne bien breton, **Erdeven**.



La commune d'Erdeven est très étendue, elle comprend Erdeven-Bourg, où sont regroupés les principaux commerces et autour, plusieurs dizaines de villages et lieux-dits.

Le village vacances de **Kéravel**, dans lequel nous nous rendons n'est pas dans le bourg, mais au sud, à 3,5 km ; créé et géré à l'origine par le comité d'entreprise du CEA il est maintenant ouvert au tout public.



Nous sommes huit à participer à ce séjour, trois couples, Annie et Claude Pirrovani, Évelyne et André Piquet, Colette Couleau et moi, Marcel puis Albert Deschamps et Cécil Delmotte.

Nous avons d'abord rencontré Albert, qui avait eu beaucoup de difficulté à trouver le village et qui était en train de s'installer dans son logement.

Tous les participants au séjour ayant fait un bon voyage, nous nous sommes retrouvés à 19 heures autour de l'apéritif de bienvenue, un kir breton, (cidre et sirop de cassis) offert par les organisateurs.

Le rendez-vous est prévu au village à partir de 17 heures le dimanche 20 mai.

Que nous venions du Nord, du Sud ou de l'Est, nous avons tous eu le même régime pour le voyage, pluie ! Pour nous, Colette et moi, qui venions de Viry, le voyage a commencé par un ciel menaçant, qui a mis sa menace à exécution à partir de Mortagne, dans le Perche, d'abord une ou deux ondées puis des averses continues, tant et si bien que nous avons du manger notre pique-nique dans la voiture, sur un parking, aux environs de Fougères ; dans l'après-midi la pluie n'a pas cessé et c'est sous un « charmant » crachin breton que nous sommes arrivés à destination à l'heure prévue.



La salle de restaurant où nous sommes installés est très grande et bien compartimentée, limitant ainsi le bruit lorsqu'il y a beaucoup de convives, nous avons été installés, tous les huit, à une même table. Une

partie du repas, entrée, fromage, dessert se fait en self-service et le plat est servi à table.



Nos logements sont clairs, bien aménagés et de plain-pied.



Les exigences sanitaires ayant évolué nous avons été obligé de nous adapter ; ne pouvant plus avoir de pique-nique pour le repas du midi, nous n'avons pas pu faire de « *journée continue* » de vélo, comme les autres années, étant obligés de revenir au village pour prendre le repas du midi. Il a donc été décidé de faire, le matin, des visites et excursions en voiture et l'après-midi d'enfourcher nos montures.

En ce qui concerne le temps, nous sommes assez optimistes, les prévisions météorologiques annoncent une amélioration des conditions durant la semaine.

Lundi 21 mai

Le petit déjeuner, en self service avec son buffet très bien achalandé est très tentant, mais attention à la ligne !

Nous partons pour Quiberon, le temps est gris et il tombe quelques gouttes de pluie ; dans la zone industrielle où nous faisons halte, nous entrons dans un atelier de fumaison artisanale où l'on nous explique de A à Z le principe de fumage du saumon.

- **Le filetage** : Mis en filets dès leur réception, les saumons arrivent entiers, vidés, garantis sans congélation.
- **La salaison** : les filets sont frottés avec du sel de Guérande et ils reposent plusieurs heures.
- **La fumaison** : sa durée varie selon la taille et l'épaisseur des filets, le bois employé est de la sciure de hêtre vert.
- **Le désarêtage** : effectué manuellement il est indispensable pour obtenir un bon tranchage.

- **Le tranchage** : réalisé à la main, il permet un travail soigné et une sélection des plus belles tranches.
- **Le conditionnement** : Enfin les filets sont conditionnés sous vide assurant ainsi une bonne conservation.

Au sortir de cet atelier, il n'est pas tard, nous entrons dans une confiserie « *La Maison d'Armorine* », créée après la guerre et dont la spécialité est « *La niche* » genre de sucre d'orge torsadé multicolore.



Dans cette confiserie artisanale, nous assistons, avec les explications d'une hôtesse, à la fabrication du « *Salidou* » nature, un succulent caramel mou au beurre salé.

Les différents ingrédients sont malaxés et cuits dans ce « *chaudron* » : eau, lait, beurre salé, sucre de canne, différents aromates...



La pâte est étalée sur une « *plaque froide* »



Étirée, tréfilée et découpée

Puis emballée avant d'être dégustée.



Il est temps de rentrer ; nous passons par la côte sauvage, la partie Est de la presqu'île de Quiberon, nous y faisons une halte-photo ; le ciel est encore bien nuageux, mais il ne pleut pas.



Nous nous arrêtons d'abord à Saint Cado-Ploemel pour visiter une belle petite chapelle dédiée à ce Saint très honoré dans la région.



Au restaurant nous avons notre coin tranquille.



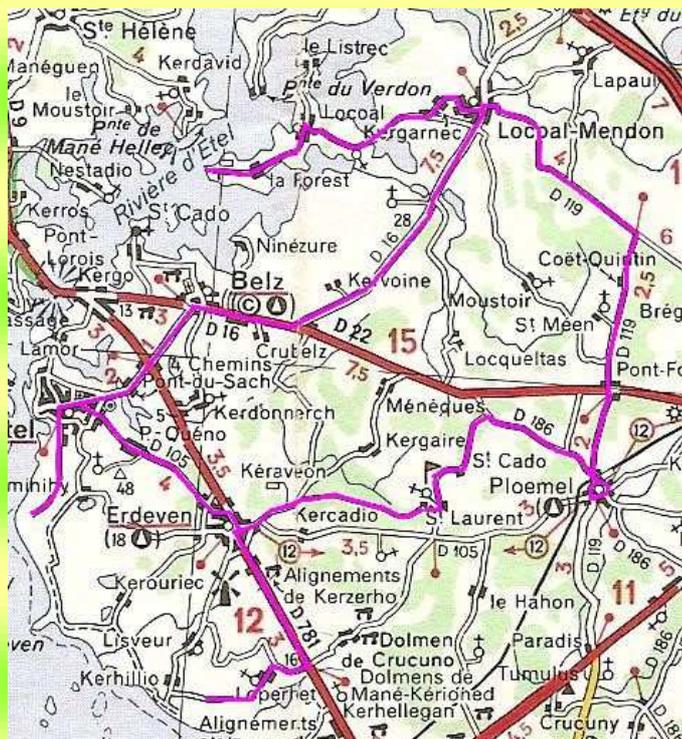
Après Locoal-Mendon nous descendons au bord de la ria d'Étel puis après avoir traversé le village, nous passons par le bord de mer, direction « La barre d'Étel ».



Pour cet après-midi Claude nous a préparé un circuit d'une cinquantaine de kilomètres au Nord d'Erdeven avec le retour par la rive gauche de la rivière d'Étel ; comme l'avait annoncé les météorologues, le ciel se dégage et le soleil fait son apparition, il fait 21°C, une température idéale pour rouler.

Sur la route du retour je suis obligé de regonfler deux fois la roue avant.

Comme l'an dernier, Claude et Annie nous invitent, avant de prendre notre repas, à partager une coupe de champagne à l'occasion l'anniversaire de leurs 41 ans de mariage. Bon anniversaire, les amoureux !



Mardi 22 mai

Ce matin le ciel est couvert, nous prenons les voitures et nous nous dirigeons vers Lorient à une vingtaine de kilomètres. Nous avons du mal à trouver une place pour stationner. Comme nous



n'avons pas préparé cette visite, nous errons un moment dans les rues de la ville et nous arrivons sur la place Alsace Lorraine où se trouve l'église Saint Louis que nous décidons de visiter. Cette église fut complètement détruite durant la seconde

guerre mondiale en 1943 et reconstruite de 1953 à 1956.



En repartant, nous pensions passer par le port, mais il nous fut impossible de trouver la route y menant et l'heure avançant nous avons renoncé.

L'objectif envisagé pour cet après-midi est la visite de la presqu'île de Quiberon en empruntant une piste cyclable au départ du village ; le soleil a fait son apparition, la température est agréable mais le vent d'ouest s'est levé.

14 heures, près pour le départ ? Hé bien non, Cécil en enfourchant son vélo constate qu'il est en partie dégonflé ; après plusieurs essais de regonflage inefficaces, avec des pompes différentes, la valve casse ! Il est donc obligé de changer de chambre à air ; il est presque 15 heures lorsque nous franchissons la barrière de la piste cyclable.



Agréable parcours à travers les dunes de sable et la pinède jusqu'à Penthièvre où nous retrouvons la route. Malgré nous, le groupe se retrouve coupé en deux à

Portivy, une descente au port pour les uns, alors que les autres continuent ; mais grâce à la magie du portable nous nous retrouvons quelques kilomètres plus loin sur la côte sauvage.



Arrivés à Quiberon nous demandons à un sympathique couple d'anglais en promenade de nous immortaliser sur la pellicule.

Thank you, Miss !

Nous arrivons à l'extrême sud de la presqu'île à la pointe du Conguel et nous rentrons par Saint Pierre de Quiberon où nous retrouvons la route de l'aller et la piste cyclable que nous prenons en sens inverse.

Après le repas nous assistons à un concert de « chansons marinées » interprétées par le groupe K'Veil.

Mercredi 23 mai

Nous partons pour Carnac en voiture ; après avoir fait un tour dans par le marché nous entrons pour visiter l'église Saint Cornély consacrée en 1639. Saint Cornély, protecteur des bêtes à cornes, figure sur la façade entre deux bœufs.





Le temps quelque peu brumeux ce matin s'éclaircit petit à petit et c'est sous un beau soleil que nous montons dans le petit train pour visiter les trois sites mégalithiques de Carnac, la grande plage et le port de la Trinité sur Mer. Aller c'est parti pour une heure de voyage.



N'étant pas certains d'avoir tout vu ce matin, nous décidons de faire en vélo, cet après-midi, le même parcours, c'est-à-dire Carnac, La Trinité sur Mer et

retour ; profitons-en, le ciel est clair pas de nuages et peu de vent.

Effectivement nous n'avons pas tout vu car Claude a trouvé, dans sa documentation, un menhir à l'écart de la route, non accessible avec le petit train car il se trouve dans la forêt et il n'est accessible que par un sentier forestier. Arrivés sur le site mégalithique de Carnac nous nous déguisons pour quelques centaines de mètres en vététistes sur ce chemin torturé par les racines apparentes des pins qui forment ce sous-bois.



Nous voici devant ce menhir de 6 mètres de hauteur appelé « le géant du Manio ».

Nous descendons ensuite sur le port de La Trinité où nous pouvons admirer la ligne de deux grands voiliers de course et la forêt de mâts des autres bateaux amarrés aux pontons.



Au retour Claude nous fait découvrir un dolmen perdu parmi les habitations, l'alignement de Kerzeho à l'entrée d'Erdeven et le moulin de Narbon.



Les animateurs



Le prestidigitateur

Ce soir, au restaurant le thème est « *Le Souper aux Chandelles* », la salle, le buffet et les tables sont décorés...



Les danseuses



... et des danseuses
« *Les Show Girls* »
passent dans la salle pour
annoncer « *La Soirée Cabaret* »

à laquelle nous assistons dans la magnifique salle de spectacle.



La fin du spectacle

Jeudi 24 mai

Ce matin nous retournons à Quiberon pour visiter la conserverie « La Belle Iloise » (où l'on ne peut pas faire de photos !) et faire des emplettes.

Cet après-midi nous projetons de faire le tour de la ria d'Étel et d'aller à Port Louis.

Nous allons d'abord à Belz, nous descendons au bord de la rivière à Saint Cado où nous visitons la chapelle qui date de 1369.





Au bord de la ria



Pour passer sur la rive droite de la ria nous remontons à Belz puis passons par Locoal-Mendon, Landol, Landevant et Nostang.

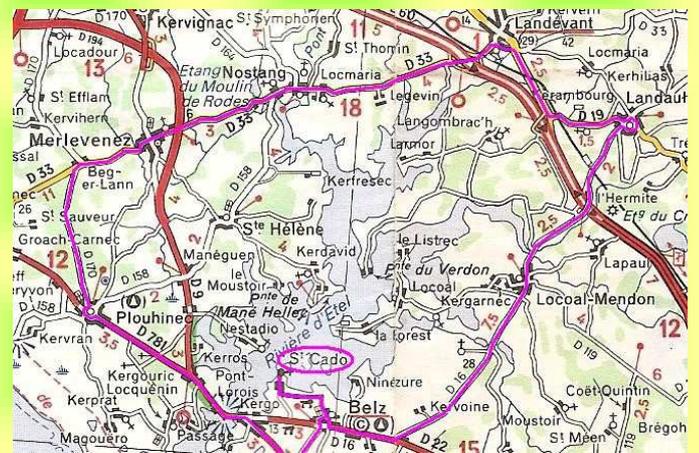
À la sortie de Melevenez ne voyant plus André, après avoir prévenu le groupe, je fais demi-tour et un bon kilomètre en arrière je le retrouve sur le bord de la route commençant à déballer tout son attirail pour réparer car il venait de percer de la roue arrière.

À la vue du pneu, il n'y a pas de doute, il vient de vivre ses derniers kilomètres, il est trop abimé, il faut le remplacer. Nous perdons un peu de temps car le diamètre du pneu de secours semble trop petit, nous avons du mal à l'installer sur la jante, ensuite c'est la chambre à air qui semble trop grande, tout ne

retrouvera jamais dans le pneu !!! Eh bien si, avec de la patience nous y sommes arrivés.

N'ayant pas vu revenir le reste du groupe nous pensons qu'ils sont rentrés sans nous attendre et nous décidons, étant donné l'heure avancée, de ne pas poursuivre jusqu'à Port Louis et de couper directement par Plouhinec.

Nous retournons sur la rive gauche de la ria en franchissant ce pont du haut duquel nous avons une magnifique vue.



« La croisière s'amuse » est le thème du repas de ce soir, chaque membre du personnel porte un costume de marin et même le directeur du village joue le rôle de commandant de navire.



Le buffet est très bien achalandé en fruits de mer, huîtres, crabes, crevettes, bouquets, bulots, araignées, langoustines...



apercevons l'île de Groix et tout au sud l'extrémité de la presqu'île de Gâvres.



Les tables sont décorées avec de belles serviettes et nous bénéficions d'un plateau d'amuse-gueules pour l'apéritif.



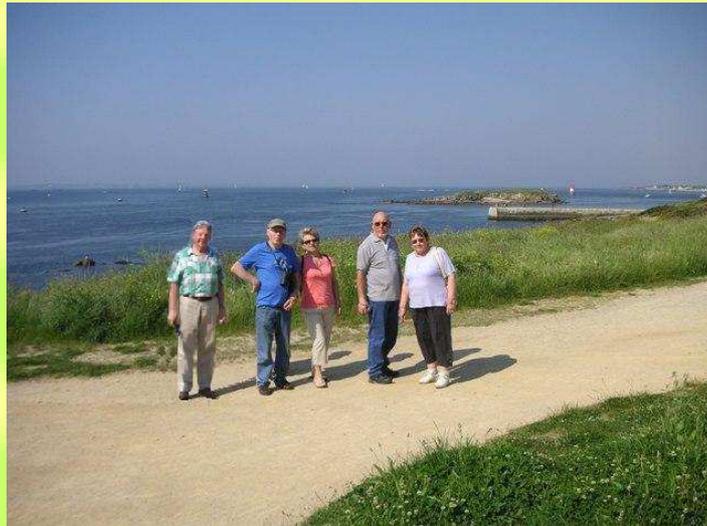
Magnifique présentation du dessert.



Vendredi 25 mai

Nous bénéficions ce matin encore d'un temps magnifique et d'une température agréable. Comme nous n'avons pas atteint notre but hier après-midi, nous prenons la décision de nous rendre à Port Louis. Nous rejoignons la citadelle; de là nous avons une magnifique vue panoramique sur l'estuaire du Blavet, Lorient, l'Armor-Plage, au loin dans la brume nous





Ce matin Annie et Claude sont partis et après le repas de midi Cécil et Albert nous quittent. Ce sera donc un après-midi de repos pour les uns, ballade dans les dunes pour gagner la plage pour les autres. Nous sommes tous bien rentrés très satisfaits de cet agréable séjour.

MARCEL

