



Robert Ledoux à son arrivée à Frontenex, lieu de sa résidence secondaire.

CYCLOTOURISME

QUAND ON PARTAIT SUR LES CHEMINS...

Robert Ledoux, membre du club des cyclo-randonneurs de Viry-Chatillon depuis 30 ans, vient d'ajouter des centaines de kilomètres à son compteur en reliant, à vélo, Viry-Chatillon à Frontenex.

« **C**e challenge, c'est d'abord une histoire d'amitié » explique Robert Ledoux. À 85 ans, ce Castelvirois depuis 1934 et membre du club des cyclo-randonneurs de Viry-Chatillon depuis 30 ans, vient de relever un beau défi ! En compagnie de deux copains retraités, il a relié Viry à Frontenex en Haute-Savoie, soit 620 kilomètres en une semaine, du 30 avril au 6 mai dernier. Habitué des Viry-Chatillon-La Rochelle ou des « diagonales » (Brest-Strasbourg/Dunkerque-Perpignan, etc.), parcours allant de 500 à 1100 km, cet ancien imprimeur en a sous la pédale. « Je fais du vélo par plaisir et pas pour gagner des prix ».

Chaque année, il ajoute des milliers de kilomètres à son compteur, en parcourant en moyenne 5 000 kms. Ce retraité qui multiplie les sorties - deux fois par semaine - a pourtant ralenti la cadence pour se consacrer à la marche un jour par semaine, le dimanche. « Avec l'âge je réduis un peu mais il y a quelques années je réalisais 13 000 kilomètres par an ». Son secret pour de telles performances sportives ? « Je n'en ai pas vraiment. Je fais du vélo par plaisir. Ça m'aide beaucoup moralement depuis le décès de mon épouse. Et puis je suis bien épaulé par mes deux camarades de route, avec qui l'on se soutient sur les grandes distances » explique Robert Ledoux.

Et parce qu'il en a aussi dans les mollets, ce dynamique sénior est actuellement sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, en compagnie de sa fille, pour parcourir 750 kilomètres, cette fois-ci à pied ! Arrivée prévue courant juillet... ■