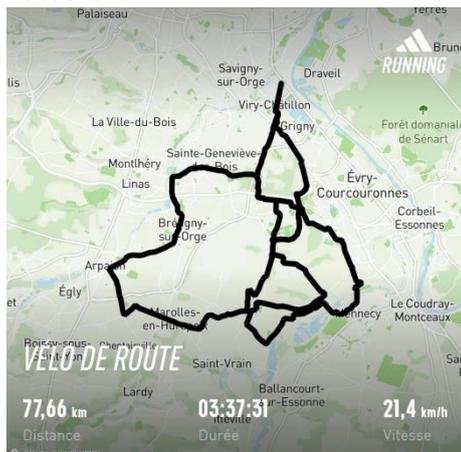


# Ça roule au CRVC

**Jeudi 7 mars**

**Patoche**



**Dimanche 10 mars**

**Ormoy – Les RETROUVAILLES 2024 – Robert, Jean Pierre, Alain, Jack, Lionel, Patoche, Joël et Gabriel et les encouragements d'André au départ.**



Distance	Dénivelé positif
61,68 km	345 m
Durée de déplacement	Puissance moy.
2:52:07	87 W
Vitesse moy.	Calories
21,5 km/h	1 005 kcal



8h27 Prêts pour le départ



3 crevaisons dans la campagne  
dont 2 pour Patoche



10h17 Petite pause

# Ça roule au CRVC

**Jeudi 14 mars**

**Alain**

*Pas le temps de prendre de photos !*

Sortie du jour Philippe, Patrick, et Alain.

Selon le vieil adage, «*Il est des jours où il vaudrait mieux rester au lit.* »

Des conditions idéales ciel bleu, soleil et 20 degrés.

- 100 mètres parcourus, la roue libre de Patrick lâche, retour à la maison, récupération du mulet (pas les bonnes cales, recherche de chaussures à la bonne taille, ouf trouvées). Ça roule.
- Kilomètre 47 le pneu avant (neuf) d'Alain éclate. Réparation et c'est reparti.
- À Boutigny, ça lâche, la chambre fait une hernie, réparation, mais ça relâche de nouveau, bricolage avec une rustine à l'intérieur du pneu. Personne n'y croit mais ça tient jusqu'à Viry. Ouf il est 18 h30.

Mais quand même 81 kilomètres.

**Mardi 19 mars**

**Patoche**



Sortie de mardi après-midi :  
Alain, déchaîné, nous a fait  
un 100 km. Crevés mais  
sans crevaison.



**Jeudi 21 mars**

**André**



# Ça roule au CRVC

Belle après-midi entre amis



**Dimanche 24 mars**

**Lionel**



*Commentaire de JP à 8h49 :*  
Super les mecs merci d'avoir répondu présent aux organisateurs du BAC.  
Bonne route ensoleillée.

**Laurent**



*Sur le 63 il y avait :*  
Patoche, Laurent, Daniel et Joël

**76.35** km

Moving Time

**03:02:37**

Avg Speed

**25.1** km/h

Max Speed

**41.3** km/h

Total Ascent

**511** m

Calories

**2144** kcal

Avg Temperature

**5** °C

# Ça roule au CRVC

**Jacques**



Parcours du 2<sup>ème</sup> trophée du comité, pas de pluie, un peu de vent, beaucoup de ralentisseurs et routes de plus en plus en mauvais état. Merci à Lionel d'avoir gardé un œil dans son rétro.

**Gabriel**

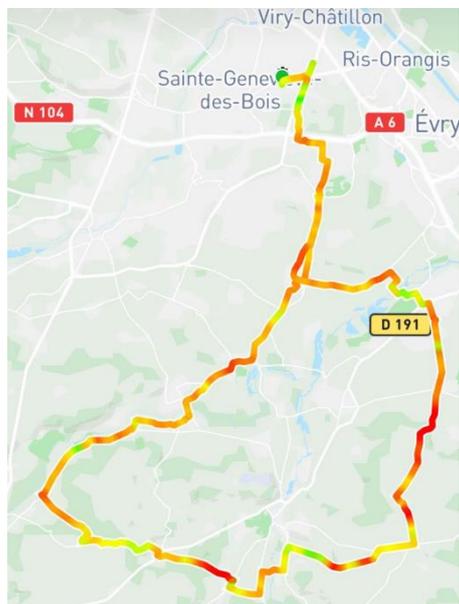


Max et Gabriel aux affaires. Un petit classique Viry – La Ferté pour mouliner avant de rejoindre les cadors.

Distance	Dénivelé positif
52,41 km	202 m
Durée de déplacement	Puissance moy.
2:15:10	158 W
Vitesse moy.	Calories
23,3 km/h	1 813 kcal

**Dimanche 31 mars**

**Laurent**



Belle sortie du jour avec Jacques et Patoche. Une belle moyenne ! Bon dimanche de Pâques à tous.