

# Ça roule au CRVC

Dimanche 2 juin

Jacques

## 5<sup>ème</sup> TROPHÉE du COMITÉ L'Interrégionale 2024 Club Sportif Brétigny-sur-Orge Cyclotourisme



77.37 km

Distance

26.6 km/h

Vitesse moyenne

2:54:46

Durée

411 m

Ascension totale



Train d'enfer. Température idéale pour la respiration. Pas de pluie. Vent dans le dos à l'aller ; seulement... 195 inscrits.

Mardi 4 juin

Joël



Le mardi au soleil.

C'est une journée idéale pour rouler dans la forêt.

On trouverait plus normal d'aller se coucher seuls dans les genêts.....

Un p'tit 100



97.50 km

Distance

22.5 km/h

Vitesse moyenne

4:19:30

Durée

451 m

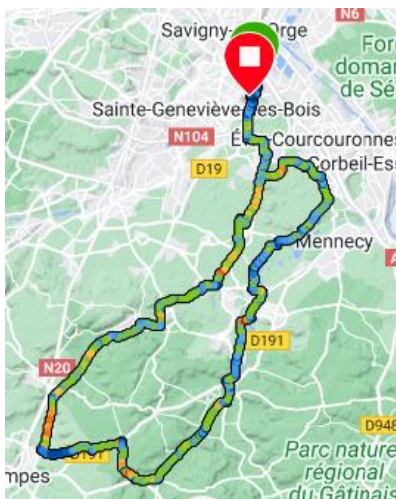
Ascension totale

Jacques

Dimanche 9 juin



Sortie matinale en compagnie de Daniel à une moyenne de 27,1 avant de traverser la RN 445 et de faire la photo



80.84 km

Distance

26.9 km/h

Vitesse moyenne

3:00:08

Durée

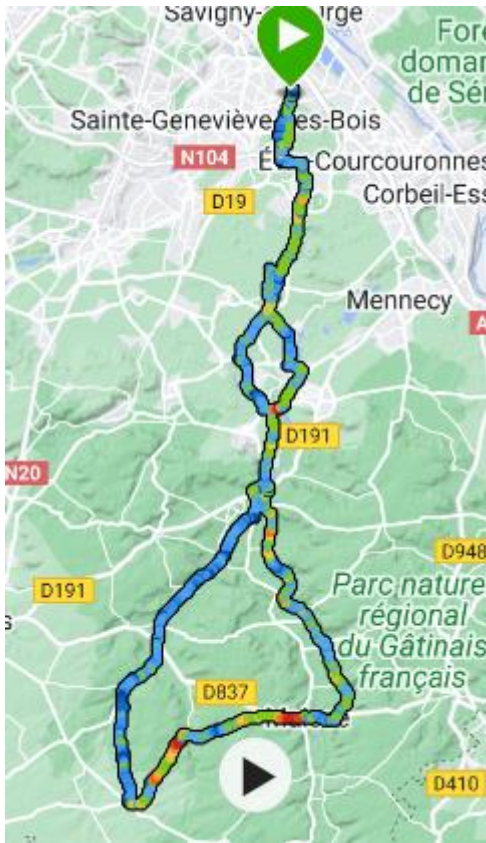
408 m

Ascension totale



**Mercredi 13 juin**

**Jacques**



Viry Chatillon – Mespuits  
Sortie avant une météo incertaine dans les prochains jours

88.97 km  
Distance  
25.0 km/h  
Vitesse moyenne

3:33:21  
Durée  
514 m  
Ascension totale

**Joël**

**Mardi 18 juin**



Avec arrêt casse-croûte obligatoire



Avant d'arriver sur le toit de l'Hérault





A travers genêts et digitales



Falaises, avec ou sans âne



Col des13 vents (et il y en avait)

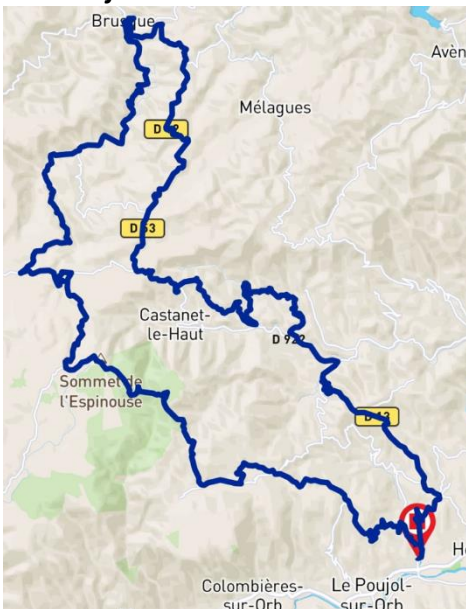




Fin à Lamalou-les-Bains, pour une cure d'une dizaine de cols.

**Joël**

**Jeudi 20 juin**



Limite Tarn et Aveyron. Peu de villages, pas de commerces, peu de voitures  
Ce fut un p'tit 90 à 15 de moyenne, due à la pente et à la prudence car la zone est peu habitée.



## Dimanche 23 juin

Jacques



Deux bleus ce matin sur les routes ensoleillées.

## Mardi 25 juin

Joël



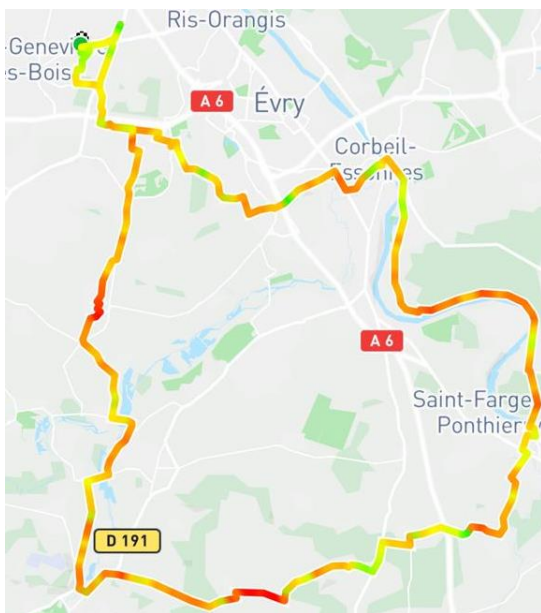
Amis cyclos. Le CRVC était présent, toujours en terre inconnue dans le Haut-Languedoc, autour de Bédarieux jusqu'en Aveyron, avec quelques petits cols dans la musette, pour un 110 bien tassé, avec les cigales sous le soleil.





**Dimanche 30 juin**

**Laurent et Daniel**



**74.63** km

Moving Time	Avg Speed	Max Speed
<b>02:52:35</b>	<b>25.9</b> km/h	<b>49.9</b> km/h
Total Ascent	Calories	Avg Temperature
<b>469</b> m	<b>2150</b> kcal	<b>18</b> °C