

Ça roule au CRVC

Vendredi 2 août

Joël

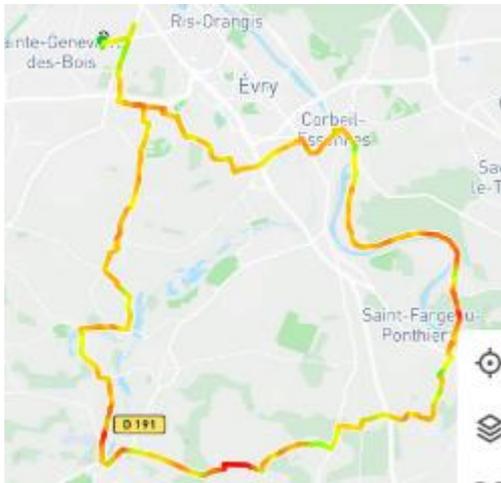


Info route :

À la sortie de Lisses, la piste cyclable est terminée (goudronnée). Elle est belle et vous conduira à Ormoy. Bonne route.

Dimanche 4 août

Laurent



Une belle sortie ce matin avec du monde.
Et notre Fifi qu'on a eu plaisir de retrouver.
Jules, Lionel, Fifi et Daniel.



Jeudi 8 août

Joël



Ce matin le CRVC passait par Pont Aven, ça vous dit ?
Gâteaux ou film ? Les deux sont bons...
Passage à la Pointe de Trévignon et retour par Concarneau
pour un p'tit 77 km.



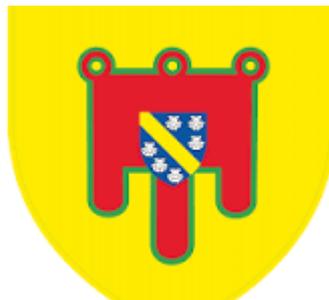
Samedi 10 août

Lionel Z



Bien le bonjour de Sicile, sortie en col à 1300 ce matin

André



Les couleurs du CRVC en Auvergne et Cantal

Dimanche 11 août

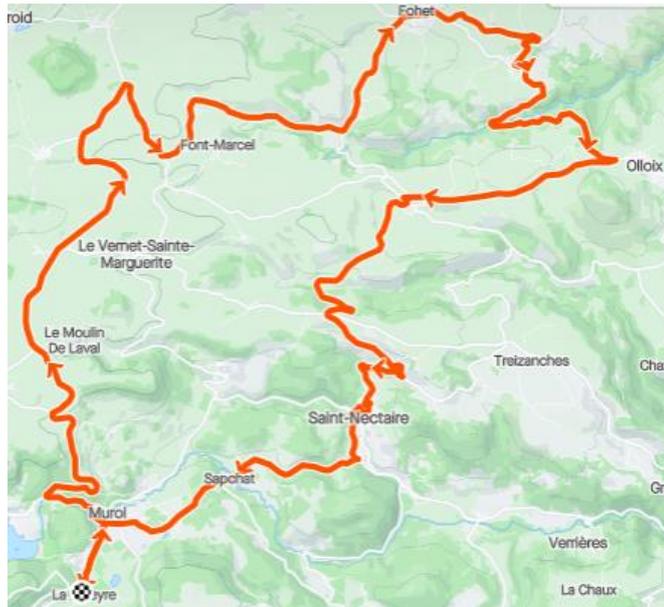
Joël



Un p'tit 90 estival ce matin sous la canicule bretonne (hé oui, ça existe) passant par Quimper, île-Tudy, Bénodet et La Forêt-Fouesnant.



Jeudi 15 août
André



Sortie du matin en préparation pour samedi

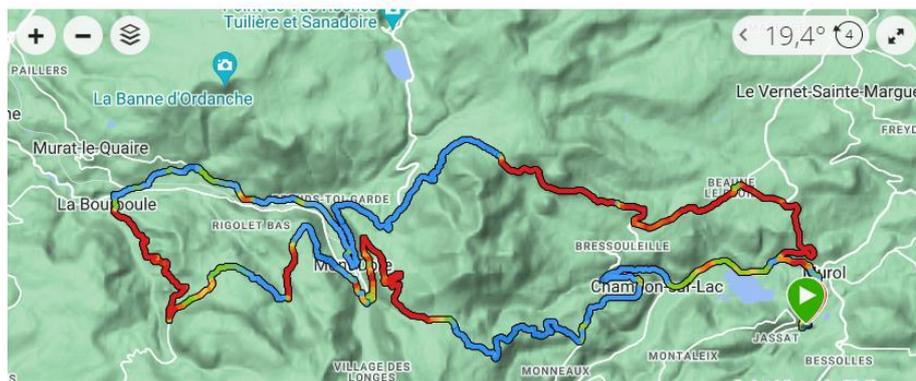


Distance 43,2 km Temps 2h 13min 35s Dénivelé 839 m

Samedi 17 août

André

60,59 km 3:29:40 17,3 km/h 1.402 m
Distance Durée Vitesse moyenne Ascension totale



C'est fait ; au programme 3 cols :
Col de la Croix saint Robert 1451 m
Col de Vendeix 1107 m
Col de la Croix Morand 1401 m
Belle matinée pas trop chaud



Joël



Distance(km) 105,04
Vitesse moy.(km/h) 22,88 Gain d'alt.(m) 746





Un p'tit 100 ce matin en Pays Bigouden.
Joli coin quand il fait beau.



Empruntant le Passeur (pas le clandestin) à Énez-Tudi, jusqu'à Loktudi (5mn).

Passant par la Pointe de Penmarc'h et le phare d'Eckmühl, d'une hauteur de 65m, d'une portée lumineuse de 45km, protégeant l'une des côtes les plus dangereuses de France.



Passant par Le Port Leskonil, puis celui de Ar Gelveneg.



Roulant sur la Route du Vent Solaire, passant par le Port de Sant Wennolé pour la sardine, jusqu'à la Pointe de la Torche, chez les surfeurs.



Puis retour par Pont-'N-Abad et Bénoded jusqu'à Sant Ivi, sous le soleil retrouvé après 2 jours de pluie.

Mardi 20 août

Alain B



Petite sortie de reprise de 63 km après la canicule des dernières semaines.
Un petit 25 degrés au départ pour 31 au retour par la grâce d'un petit mistral.
La plaine d'Orange agrémenté d'une montée à Châteauneuf du pape (non pas les caves, la route)

Jeudi 22 août
Jacques



Petit 90 en compagnie du Maître des lieux Joël,
vent de face durant la moitié de notre parcours.
Dur la reprise.

23.6 km/h
Vitesse moyenne
94.03 km
Distance

575 m
Ascension totale
3:59:03
Durée

Dimanche 25 août
Jacques



Ce matin, le 80 km de la Randonnée
du Moulin de Viry, petite pensée pour
Marcel, Guy, Yvette, Odette et les
autres, absents lors de notre passage
à proximité du ravitaillement.



Alain B



Nouveau dérailleur pendulaire.
Sortie avec un neveu 30 km puis : « Allo Denise ! »

Mardi 27 août

Jacques



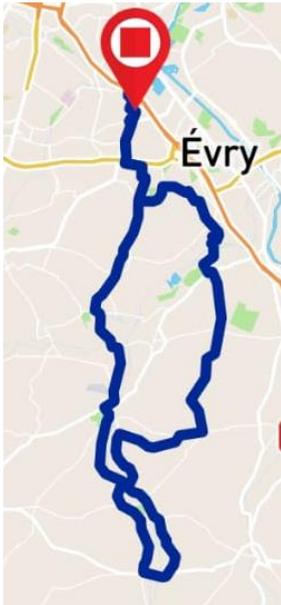
Sortie avec Joël, Garmin connecté seulement à Lisses, mais le petit 100 est bien validé.

25.8 km/h
Vitesse moyenne
88.43 km
Distance

353 m
Ascension totale
3:26:01
Durée



Jeudi 29 août
Joël



Ce matin, un 80 bien tassé, à allure modérée, en cette fin d'été, par une température idéale.

