

Ça roule au CRVC

Dimanche 3 novembre
Maxime en solitaire



68,64 km **2:45:45**
Distance Temps total

Randonnée Massy - Breuillet – Massy.

Joël



Grand huit ce matin, sur le Massy-Breuillet-Massy, température idéale.
Groupe emmené par le cyclo local Lionel et son ami.
Le Club s'est montré aux 262 inscrits.

Distance(km) **108,57** Gain d'alt.(m)
Vitesse moy.(km/h) **24,05** **1012**
Temps exer. **04:30:54** Durée itin. **05:20:35**



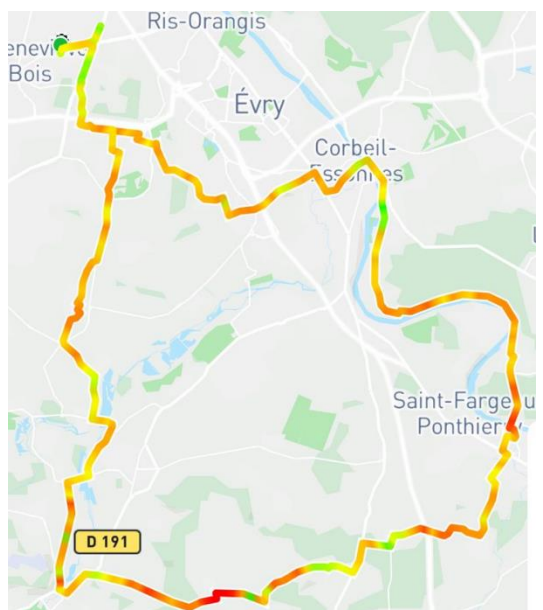
Mardi 5 novembre
Jacques



Sortie du jour en compagnie de Joël,
temps frais, agréable pour rouler.

70.67 km	2:56:53
Distance	Durée
24.0 km/h	343 m
Vitesse moyenne	Ascension totale

Dimanche 10 novembre
Laurent



Quatre guerriers du dimanche matin,
belle sortie, bon rythme.
Temps hyper agréable.



Dimanche 17 novembre
Joël et Alain



Sortie à 4 ce jour.
Les voilà les 4, avec Alain C. et son
vélo tout neuf. Petite sortie ce matin,
par un temps frisquet mais idéal.

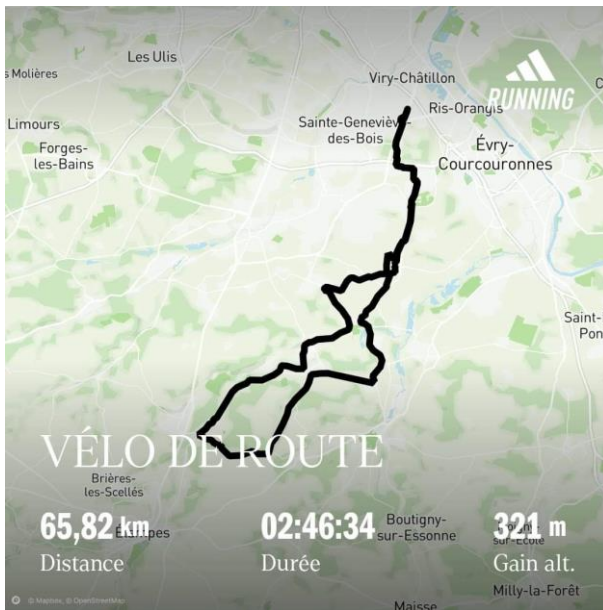


Mardi 19 novembre
Alain B



J'ai repris le vélo

Dimanche 24 novembre
Alain C



24 km/h



Sortie du week end à 6

