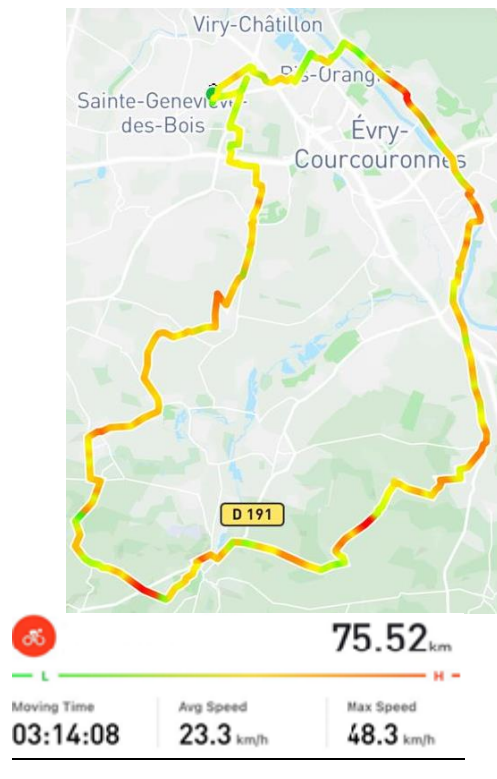


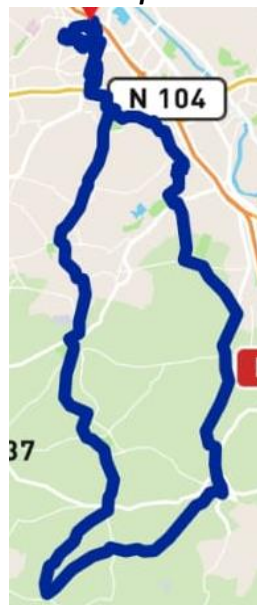
Ça roule au CRVC

Dimanche 3 août
Laurent



Belle sortie par un temps très agréable.
Quel plaisir de se retrouver.

Mardi 5 août
Joël et Jacques



Cet après-midi, pour les sortants, il s'agissait bien d'un 100....

Ça roule au CRVC

Laurent



Sortie du soir avec Daniel et Patoche.
Patoche nous a emmenés avec un gros
braquet dans le bas des bosses, un vrai pro.



Jedi 7 août

Alain B.



Une trêve bienvenue du Mistral

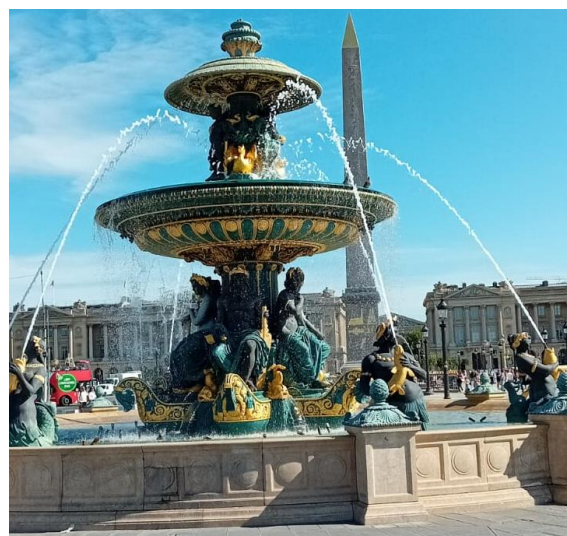
Ça roule au CRVC

Joël



Sortie ce matin parmi les touristes, à Paris au mois d'août.

Direction la Tour Eiffel, par la RN7, la Place d'Italie, la gare d'Austerlitz, les voies sur berge, la piscine dans la Seine... sous les palmiers, sous le tunnel des Tuileries (860m), la Place de la Concorde. Retour par la gare Montparnasse et la RN7. On est heureux Nationale 7... 65 km.



Ça roule au CRVC



Dimanche 10 août

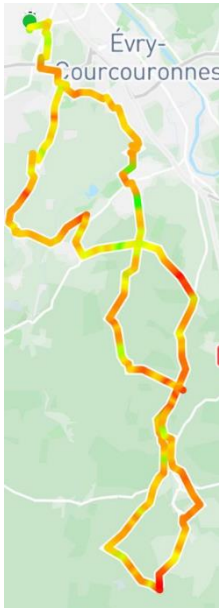
Jacques

Sortie matinale en compagnie de Philippe, Patrick et Thomas de passage dans notre belle région.



Ça roule au CRVC

Mardi 12 août
Laurent



J'ai été un peu présomptueux pour les 80 km. Grosse sortie ce jour. Dommage un vent défavorable toute la sortie. Thomas est très très fort.



Ça roule au CRVC

Jeudi 14 août

Joël



Ce matin, sortie avec le petit fils, pour un 70 en Pays Bigouden.



Île Tudy-Loctudy avec le passeur.



Jacques : La relève est assurée, bravo à ton jeune compagnon de route.

Ça roule au CRVC

Vendredi 15 août

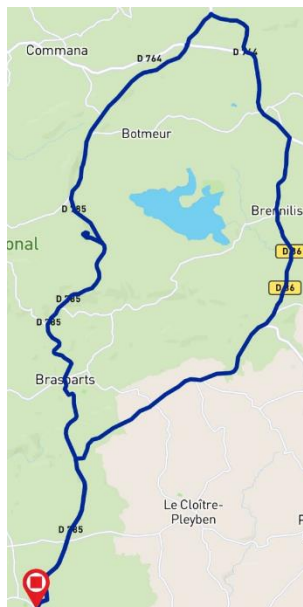
Daniel



Sortie sympa avec
Philippe et Patrick sur
l'itinéraire de la cyclo de
Bondoufle.
Température agréable en
partant à 8 heures.

Samedi 16 août

Joël

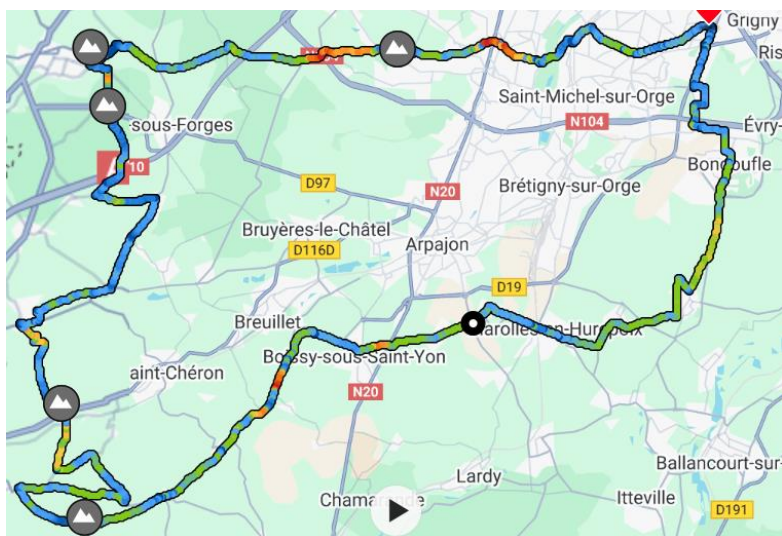


Un p'tit 60 dans les Monts d'Arrée avec le p'tit
fils par une forte chaleur et un temps brumeux
au départ de Pleyben devant l'église, passant
par la chapelle du Mont Saint Michel de
Brasparts et les cols de Trévezel et Trédudon
pour p'tit dénivelé de 960 m.

Ça roule au CRVC



Jeudi 21 août
Jacques



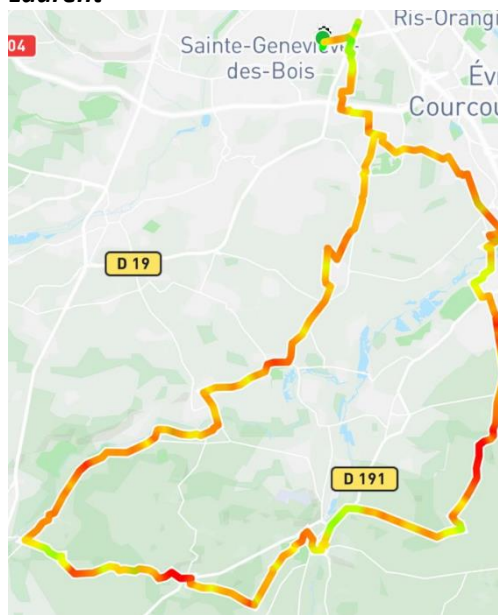
Aujourd'hui parcours en
solitaire, le seul à
contrer a été le vent,
notre ennemi à chaque
sortie.

92.09 km	3:39:54
Distance	Durée
25.1 km/h	809 m
Vitesse moyenne	Ascension totale

Ça roule au CRVC

Dimanche 24 août

Laurent

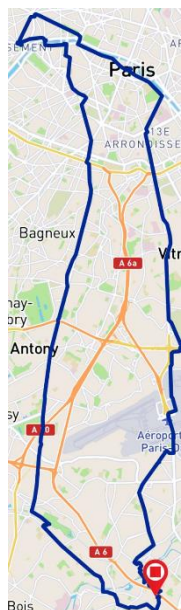


Sortie musclée du jour avec Jacques, Lionel et Daniel.

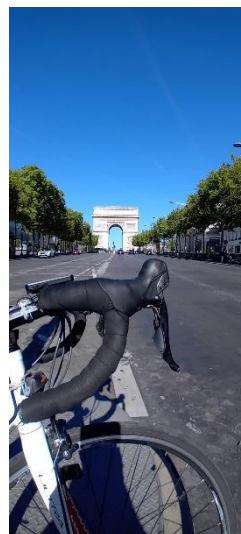


Joël

Sortie dans la capitale ce matin pendant que les parisiens se remettent des congés.
Un 62 km.



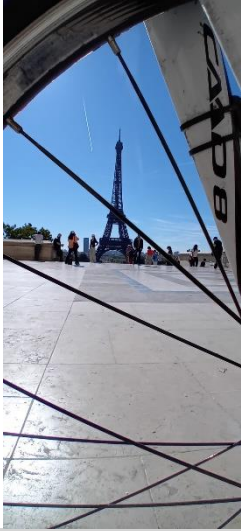
Rive gauche. Instant de recueillement



Montée des Champs Élysées, SVP...



Ça roule au CRVC



Passage obligé par la Trocadéro



Passage sur le Pont de l'Alma



Carrefour de la Vache Noire

Coucou au zouave qui a encore les pieds au sec

Retour cette fois par la RN 20 et le carrefour de la Vache Noire qui a changé de couleur, via Longjumeau. Peu de circulation, bonnes pistes cyclables. C'était encore agréable.

Alain B

C'est le moment des comptes rendus.

La sortie était prévue hier, mais un mistral à 70 km/h nous a convaincu de repousser à aujourd'hui. La météo nous faisait miroiter une journée sans vent.

Erreur funeste mais un mieux tout de même 60 km/heure seulement de mistral.

Un groupe de Quatre.

Pour une sortie de 80 kilomètres et quatre protagonistes.

La technique est simple.

Un ouvrier sur quarante kilomètres de remontée au vent et le reste du groupe colle aux abris.

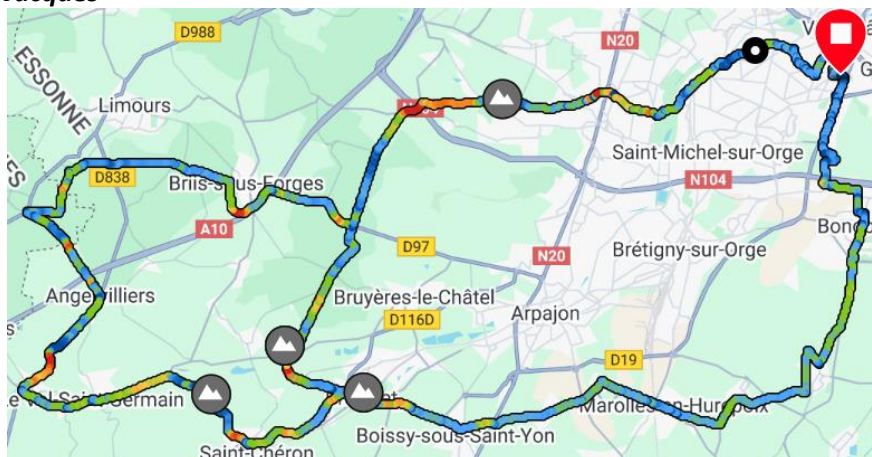
Le retour vent dans le dos est un grand moment de plénitude.

Le retour sauve la moyenne d'un petit 23.

Mort de chez mort.

Jeudi 28 août

Jacques



96.21 km 4:05:53

Distance Durée

23.5 km/h 1,020 m

Vitesse moyenne Ascension totale

Ça roule au CRVC

Sortie de cet après-midi en compagnie de Joël, beaucoup de vent sur un des parcours de la Randonnée du Moulin organisée il y a plusieurs années par le CRVC.

Laurent

Jacques est très très fort en ce moment, depuis qu'il a roulé avec Thomas.

Quand tu sors avec Jacques en ce moment...

« Lorsque tu arrives à une sortie vélo en groupe et que tu entends tout le monde dire qu'ils vont partir à fond dès le départ. »



Samedi 30 août

Alain B



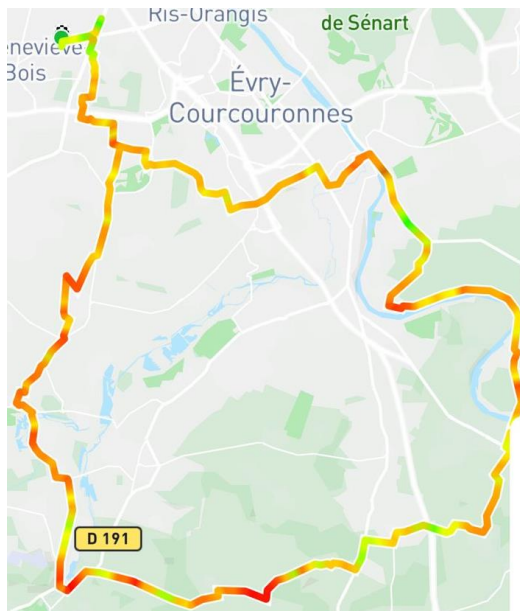
Dernière sortie avant le retour lundi dans le « nord » on peut voir sur la photo un ciel très nuageux !



Ça roule au CRVC

Dimanche 31 août

Laurent



Comme en Bretagne, à un moment il s'est arrêté de pleuvoir.

