

Ça roule au CRVC

Dimanche 6 avril

Laurent

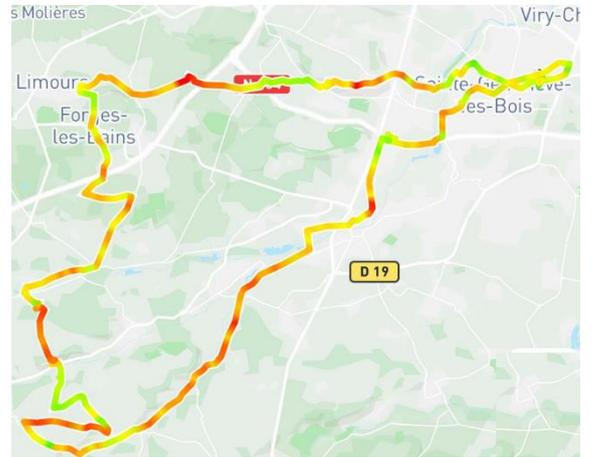


Dimanche 6 avril 2025
Rando de la Tour
 32ème édition

VTT	Route	Gravel (GPS uniquement)	Tarifs C :	COÏOM DE LINAS
30 km	30 km	70 km	-18 ans gratuit	Rue de Carcassonne
50 km	70 km	90 km	Licenciés* 5.00	Parking
75 km	85 km*		Non licenciés 7.00	Ravitails complets
90 km*	100 km	*nouveau	*Toutes licences vélo et triathlon	BIÈRE PRESSION LOCALE OFFERTE À L'ARRIVÉE

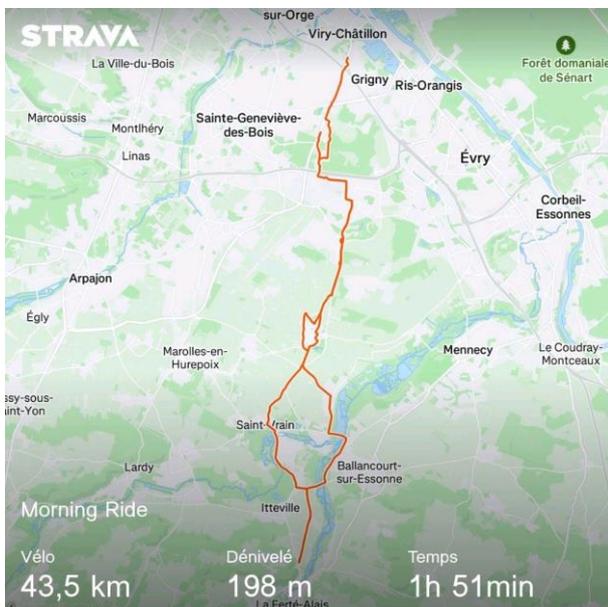
Inscriptions sur : 

Port du casque obligatoire, respect du code de la route.



Nous étions 3 ce matin au rallye de la Tour. Thierry de Chilly a été notre poisson pilote. Un beau rallye, très bien organisé. Un parcours rendu encore plus difficile avec le vent.

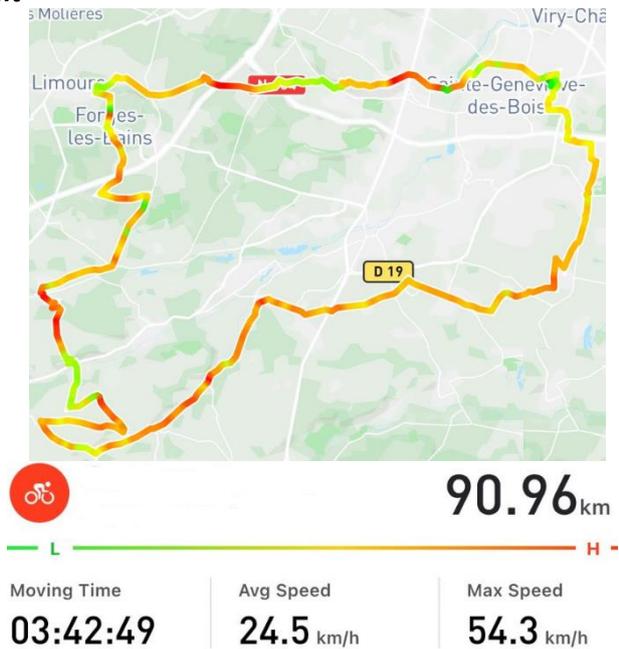
Maxime



Ça roule au CRVC

Samedi 11 avril

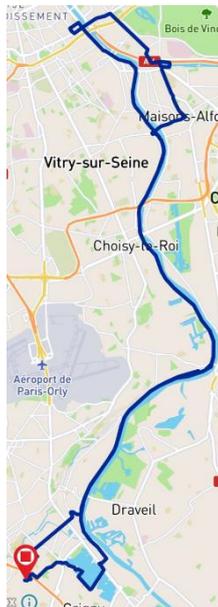
Laurent



Belle sortie du samedi avec Daniel sous un beau soleil. Dommage ce vent pleine face sur les 30 derniers kilomètres. Jacques nous a manqué, nous avons passé 90km à vanter ses exploits !

Dimanche 12 avril

Joël



Petite sortie d'une cinquantaine de km (avec petite moyenne) aux portes de la Capitale, suite à une rencontre fortuite de Fifi sur son vélo tout neuf.



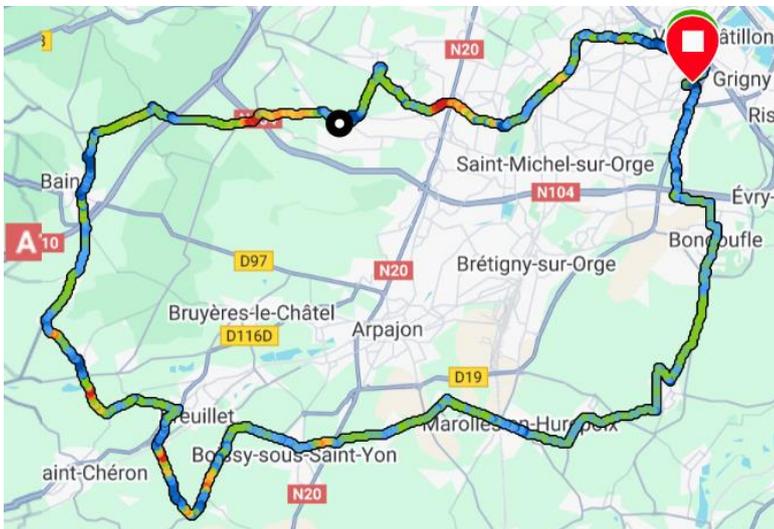
Ça roule au CRVC

Lundi 13 avril
Patoche



Ce matin avec Jacques et Pierre

Dimanche 20 avril
Jacques



Sortie ce matin sans pluie en compagnie de Thomas surpris par tant de dénivelé ; tellement surpris qu'il en a raté son démarrage devant le château de Morsang.

69.01 km	2:51:40
Distance	Durée
24.1 km/h	517 m
Vitesse moyenne	Ascension totale

Ça roule au CRVC

Dimanche 27 avril

Lionel

LA TRANSYERROISE

Accueil : Cafétéria Centre Leclerc - Rue de Concy 91330 YERRES

À partir de 7 h - Clôture : 14 h

FFVÉLO 4 EUROS - AUTRES 7EUROS - ENFANTS GRATUIT

Randonnée cyclotouriste



Distance	Dénivelé positif
100,36 km	569 m
Durée de déplacement	Puissance moy.
4:32:49	83 W
Vitesse moy.	Calories
22,1 km/h	3 025 kcal



Transyerroise en compagnie de Jacques et Patoche

Commentaires de Jacques

Ce matin, la Transyerroise, circuit diversifié (forêt de Sénart, bords de Seine, villes et villages, idéal pour partager un bon moment entre cyclistes. Circuit conçu pour randonneurs, rendu très agréable par cette journée printanière et en bonne compagnie.

Ça roule au CRVC

Mardi 29 avril

Jacques



76.51 km 3:05:25

Distance

Durée

24.8 km/h 497 m

Vitesse moyenne

Ascension totale



Sortie ensoleillée de ce jour.