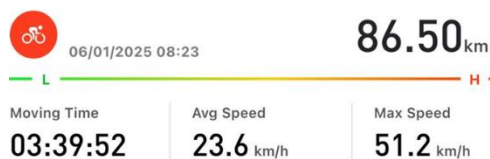
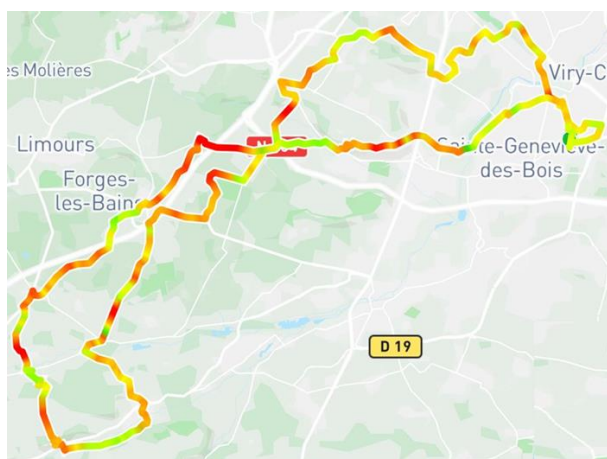


Ça roule au CRVC

Dimanche 1^{er} juin

Laurent

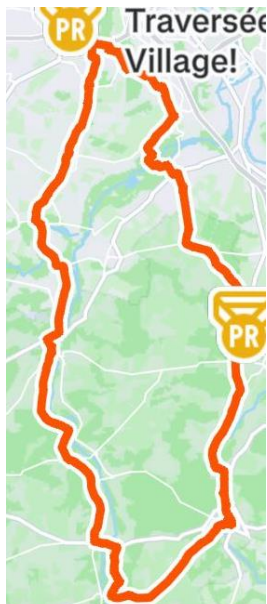


Pour rattraper ma boulette*, nous avons effectué le parcours de la cyclo de Savigny. Quel parcours, un dénivelé de dingue, toutes les plus belles bosses de l'Essonne. Nous étions nombreux. Nikko était avec nous, très en forme, affûté comme un sabre japonais. Joël n'a rien perdu de sa superbe. C'était sympa ce matin. Bon dimanche.

**La boulette c'est d'avoir proposé de participer à la Rando de Savigny alors qu'elle avait eu lieu la semaine précédente.*

Mardi 3 juin

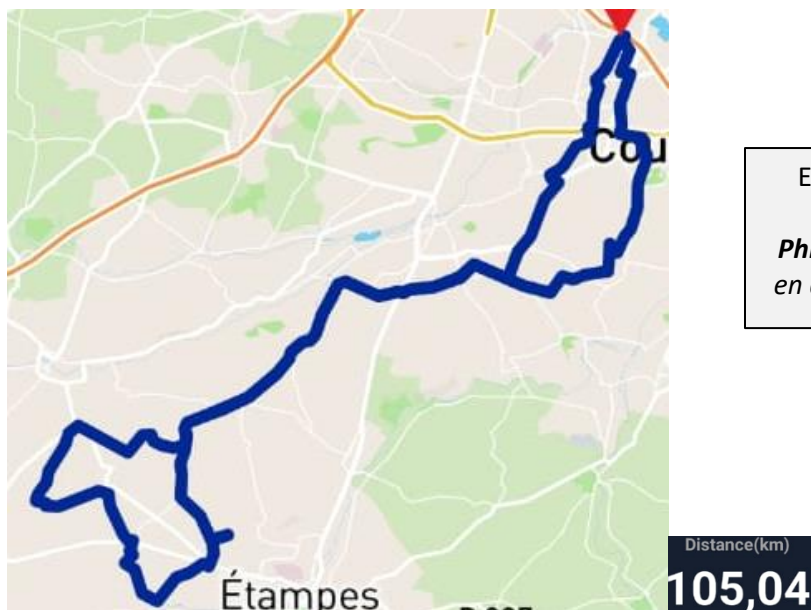
Philippe III



Sortie avec Jacques
Il fallait de la motivation avec le vent et les nombreux automobilistes qui circulent toujours plus nombreux et à toutes heures de la journée.

Ça roule au CRVC

Joël

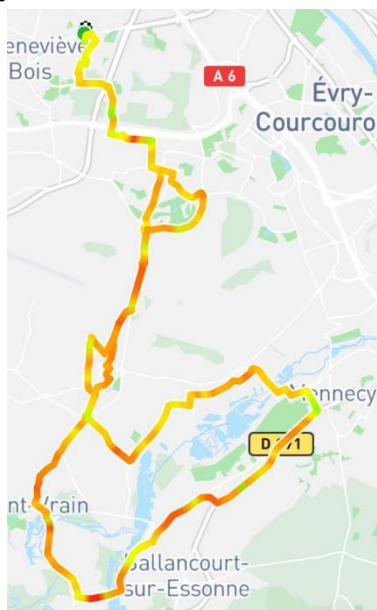


Et moi ce matin, un p'tit 100. A refaire.

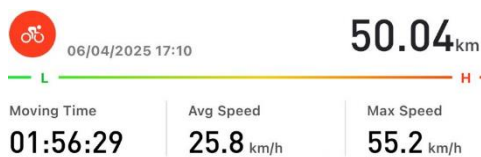
Philippe III : Un petit 100 c'est quand c'est en dessous de 100 sinon c'est un gros 100 !

Mercredi 4 juin

Laurent



- Quand on est :
- Un super retraité, on fait plus de 100km
 - Un très bon retraité, on fait 80km
 - Un salarié (avec Daniel), on fait ce qu'on peut !



Samedi 7 juin

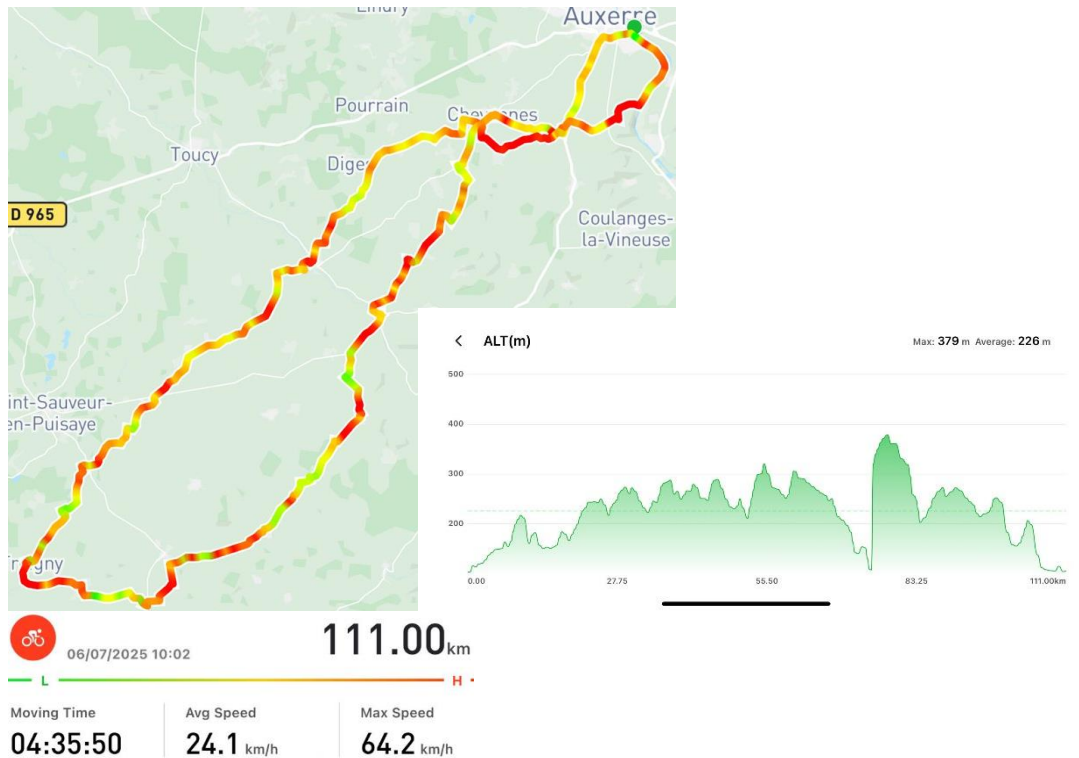
Patoche



Je suis à Rosa (Espagne) en plongée. Bonne sortie !

Ça roule au CRVC

Laurent et Daniel



Nous l'avons fait !

Daniel et moi-même avons fait nos 110 km ce matin sur La Franck Pineau.

Départ d'Auxerre et arrivée à Auxerre.

1000 cyclistes, une superbe organisation, des ravitaillements bien achalandés. Le parcours est très exigeant, pas moins de 16 côtes, des faux plats très longs et du vent (beaucoup de vent).

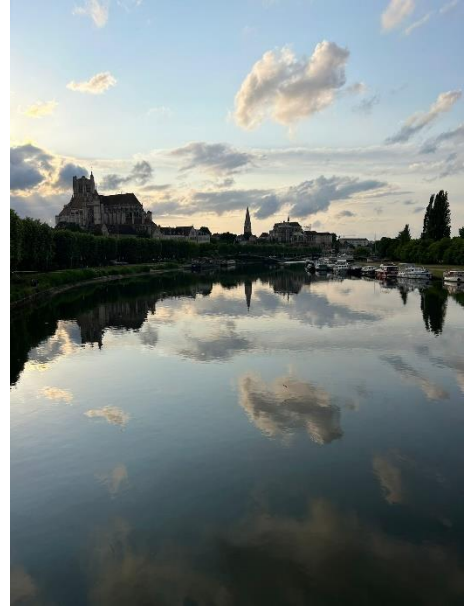
Nous avons dormi hier soir sur place, ça faisait un peu colo, c'était sympa !

On le refera c'est sur et j'espère qu'on sera plus nombreux, ce n'est vraiment pas loin et ça fait du bien de rouler loin de nos bases.

Merci à Daniel pour sa bonne humeur, sa force et sa motivation



Ça roule au CRVC



Dimanche 8 juin – Pentecôte

Lionel



Philippe III : Belle sortie ce matin en compagnie de Lionel et Joël sur la randonnée de Brétigny.

Mardi 10 juin

Joël



Sortie vélo dans la capitale pour un reportage avec arrêt à Belleville

Ça roule au CRVC



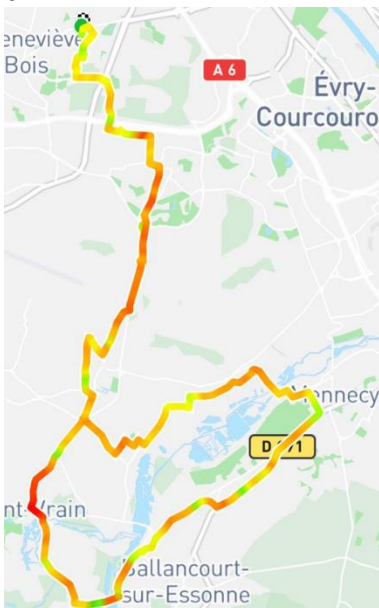
Retour par Vincennes



Amis cyclos. Un p'tit 90 vers la capitale.

Mercredi 12 juin

Laurent



Belle sortie du mercredi soir avec Daniel
et Philippe Le Bel alias Philippe III



06/11/2025 17:10

48.83 km

Moving Time
01:56:35

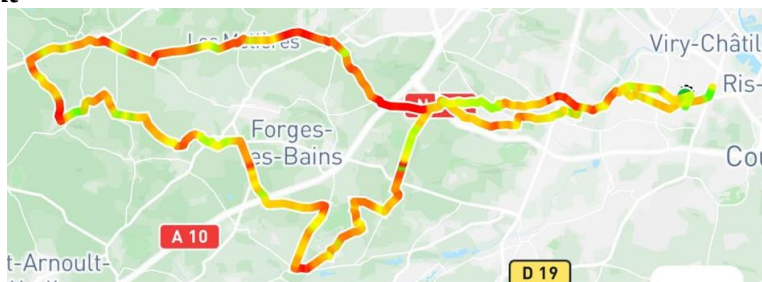
Avg Speed
25.1 km/h

Max Speed
51.1 km/h

Ça roule au CRVC

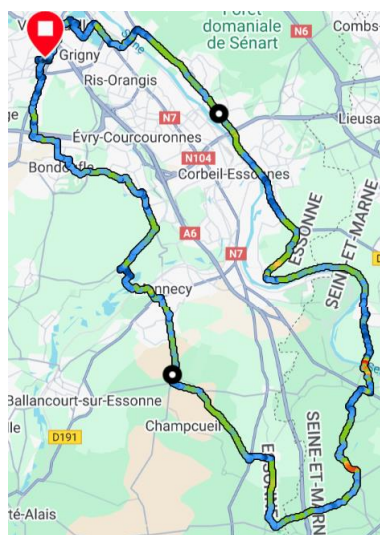
Dimanche 15 juin

Laurent



Cap à l'ouest ce matin

Jacques



Sortie de ce matin, accompagné de Joël, Patrick, Pierre et Julian sous un ciel couvert mais agréable pour pédaler, vent léger en fin de parcours

Petite sortie bord de Seine au frais, parcours agricole...

Ça roule au CRVC

Jeudi 19 juin

Philippe D



Distance(km) **105,63** Gain d'alt.(m) **585**
Vitesse moy.(km/h) **23,44**



Perdu dans les vignes trop en avance pour autant pour le ravitaillement

Dimanche 22 juin

Lionel

La BALLAINVILLOISE – 6^{ème} Trophée du Comité



Ce matin Rallye de Ballainvilliers (157 participants), bon fléchage en compagnie de Joël, Lionel, belle allure, rentré à l'heure pour une bonne douche vue les températures.

Distance(km) **85,68** Gain d'alt.(m) **816**
Vitesse moy.(km/h) **24,9**

Ça roule au CRVC

Dimanche 27 juin

Laurent



06/29/2025 07:44

74.53 km

L ————— H

Moving Time

03:02:57

Avg Speed

24.4 km/h

Max Speed

50.4 km/h

Une sortie en bonne compagnie ce matin avec Jacques et Philippe Le Bel, nous sommes partis tôt. Chaleur supportable.

